

# RÉFÉRENCES

1. Arnal E1, Miranda M, Almansa I, Muriach M, Barcia JM, Romero FJ, Diaz-Llopis M, Bosch-Morell F. **Lutein prevents cataract development and progression in diabetic rats.** Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol. 2009 Jan;247(1):115-20. doi: 10.1007/s00417-008-0935-z. Epub 2008 Sep 3.

**Cette étude a démontré que le traitement de lutéine empêche le développement et la progression de cataractes.**

2. Durukan AH1, Evereklioglu C, Hurmeric V, Kerimoglu H, Erdurman C, Bayraktar MZ, Mumcuoglu T. **Ingestion of IH636 grape seed proanthocyanidin extract to prevent selenite-induced oxidative stress in experimental cataract.** J Cataract Refract Surg. 2006 Jun;32(6):1041-5.

**La consommation régulière de proanthocyanidines d'extrait de pépites de raisin sous forme d'alimentation ou suppléments diététiques, peut représenter une mesure prophylactique contre l'apparition et la progression de cataractes.**

3. Takano A1, Hirata A, Ogasawara K, Sagara N, Inomata Y, Kawaji T, Tanihara H. **Posterior vitreous detachment induced by nattokinase (subtilisin NAT): a novel enzyme for pharmacologic vitreolysis.** Invest Ophthalmol Vis Sci. 2006 May;47(5):2075-9.

**Les résultats suggèrent que la nattokinase est une enzyme utile pour la vitréolyse pharmacologique en raison de son efficacité dans la réduction du décollement postérieur du vitré.**

4. Fies P, Dienel A. **[Ginkgo extract in impaired vision--treatment with special extract EGb 761 of impaired vision due to dry senile macular degeneration].** Wien Med Wochenschr. 2002;152(15-16):423-6.

**Les résultats démontrent l'efficacité thérapeutique de l'extrait de Ginkgo biloba chez des patients présentant une dégénération maculaire sénile sèche, et ses bénéfices évidents dans la vie quotidienne du patient.**

5. Aslam T1, Delcourt C2, Holz F3, García-Layana A4, Leys A5, Silva RM6, Souied E7. **European survey on the opinion and use of micronutrition in age-related macular degeneration: 10 years on from the Age-Related Eye Disease Study.** Clin Ophthalmol. 2014 Oct 10;8:2045-53. doi: 10.2147/OPHT.S63937. eCollection 2014.

**Les ophtalmologues choisissent d'utiliser des suppléments nutritionnels avec des micronutriments ; vitamines et lutéine, entre autres, en raison des évidences scientifiques chez des patients avec une dégénération maculaire associée à l'âge.**

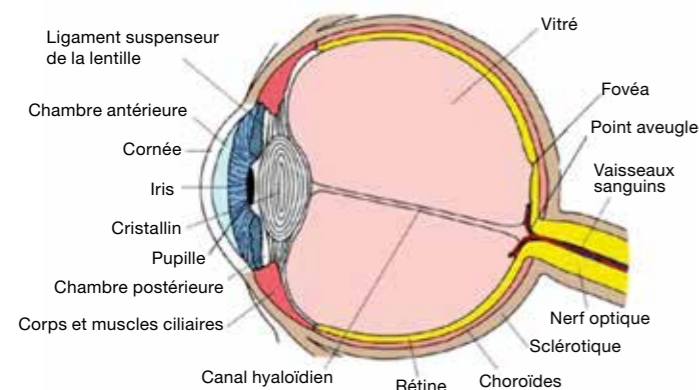
6. Tian Y1, Kijlstra A, van der Veen RL, Makridaki M, Murray IJ, Berendschot TT. **Lutein supplementation leads to decreased soluble complement membrane attack complex sC5b-9 plasma levels.** Acta Ophthalmol. 2014 Aug 27. doi: 10.1111/aos.12535.

# VISIONATTO



# VISIONATTO

Pour l'entretien d'une bonne santé oculaire



Le **Système Oculaire** est l'ensemble des structures et processus biologiques qui transforment l'énergie lumineuse en signaux électriques lesquels sont envoyés au cerveau à travers le nerf optique.

**La Vision défectueuse est fréquente chez de nombreuses personnes.** La fatigue des yeux et la vue trouble sont ses principaux symptômes. La lumière artificielle, les écrans d'ordinateur, le stress, la lumière solaire non filtrée, la fumée, le vent, le pollen, la poussière, l'irrigation sanguine déficiente, une mauvaise alimentation entraînent la carence

de certaines vitamines et l'excès de radicaux libres dans l'organisme. Tous ces facteurs y compris les facteurs congénitaux font apparaître, avec l'âge, des problèmes de vue. Par conséquent, la prévention est très importante.

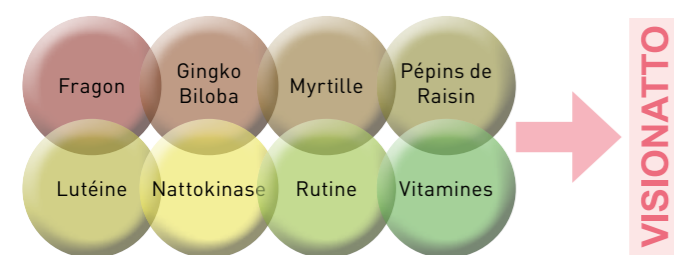
**VISIONATTO est un complément alimentaire naturel qui, par sa composition alimentaire les tissus oculaires, améliore la circulation veineuse et capillaire et protège la vue. C'est l'idéal pour entretenir une bonne santé oculaire.**

## Propriétés:

- Veinotonique.
- Antioxydant.
- Améliore la circulation veineuse, artérielle et capillaire.
- Régénère la couche vasculaire de la rétine.
- Agit comme filtre de lumière.
- Anticoagulant et capable de dissoudre les caillots.
- Renforce le tissu conjonctif.

## Indications:

- Nutrition optimale des tissus oculaires.
- Activation des mécanismes naturels de régénération des lésions oculaires.
- Prévention et traitement de la **dégénérescence maculaire** et autres troubles oculaires où une plus grande protection oculaire est nécessaire comme dans les cas de cataractes, glaucome et rétinopathie diabétique.
- Personnes exposées pendant de longues périodes devant l'écran d'ordinateur, ou personnes dont le travail ou l'activité nécessite une forte intensité lumineuse.
- Personnes qui vivent ou travaillent dans des lieux où l'intensité du rayonnement solaire est élevée.
- Amélioration de la vue nocturne, de l'adaptation à l'obscurité et restauration de l'acuité visuelle.
- Soulagement de la fatigue oculaire.



## Ingédients:

**Ruscus (*Ruscus aculeatus* L.):** son action sur les **vaisseaux sanguins** favorise une nutrition adéquate des tissus, y compris les tissus oculaires.

**Ginkgo Biloba (*Ginkgo biloba* L.):** améliore la **circulation** artérielle, capillaire et veineuse : vasodilatateur, protection capillaire, veinotonique, antiagrégant plaquettaire.

**Myrtille (*Vaccinium myrtillus* L.):** c'est un anti-inflammatoire, antihémorragique. Elle renforce la paroi des vaisseaux capillaires et veineux. Elle contribue à la **régénération** de la couche **vasculaire de la rétine**. De bons résultats ont été observés dans le traitement de la rétinopathie diabétique.

**Pépins de Raisin (*Vitis vinifera* L.):** c'est un **antioxydant**, donc il prévient les pathologies liées au stress oxydatif, comme la **dégénérescence maculaire** liée à l'âge, la cataracte et le syndrome

de l'oeil sec. Comme ils sont riches en acides gras polyinsaturés oméga 3 et 6 ceux-ci se transforment en Prostaglandines lorsqu'ils sont métabolisés dans le corps. Les prostaglandines permettent entre autre : de réduire la formation de plaquettes, améliorant ainsi le flux sanguin; de réguler **la pression des yeux** et des vaisseaux sanguins; de prévenir les inflammations et d'améliorer la fonction des nerfs et du système immunitaire.

**Lutéine:** c'est un caroténoïde. Il protège la vue de deux manières:

1. Comme **antioxydant** (la partie externe de la rétine est riche en acides gras polyinsaturés qui sont attaqués par les radicaux libres et subissent un processus d'oxydation provoqué par l'impact de la lumière sur cette partie de l'oeil).
2. Agit comme un **filtre de lumière**, en protégeant la vue de certains effets négatifs du soleil. Il améliore en outre le système immunitaire et la communication cellulaire. Il protège la macula oculaire. Il est indiqué en prévention ou dans les traitements coadjuvant des cataractes.

**Nattokinase:** c'est l'enzyme qui provient du soja fermenté avec le micro-organisme appelé *Bacillus subtilis* var. natto. Plusieurs études ont démontré un **effet anticoagulant** et la capacité de cette enzyme pour **dissoudre des caillots de sang**.

**Rutine:** flavonoïde **veinotonique** et protecteur capillaire. Il prévient des dommages causés par les radicaux libres. Son action anti-oxydante fait de cette substance un protecteur face aux pathologies oculaires causés par le stress oxydatif. Il a également un effet bénéfique sur le collagène: il **renforce le tissu conjonctif**, prévient l'inflammation et protège contre la libération et la synthèse des composés qui conduisent à l'inflammation.

**Vitamine B<sub>1</sub>:** améliore l'activité du muscle lisse des vaisseaux sanguins.

**Vitamine B<sub>2</sub>:** transporte l'oxygène vers les cellules, par conséquent elle maintient les tissus en bon état, y compris les tissus vasculaires.

**Vitamine B<sub>3</sub>:** associée à la vitamine C et à la rutine, elle est très utile dans le traitement de troubles vasculaires.

**Vitamine C:** elle joue un rôle de premier ordre dans la synthèse du collagène, en participant à l'entretien des parois des vaisseaux sanguins et en augmentant l'étanchéité capillaire, elle est antihémorragique et augmente par synergie l'action de la rutine.

**Vitamine K<sub>1</sub>:** indispensable pour la synthèse de prothrombine, intervient dans la coagulation du sang et elle a une importance vitale pour stopper tout syndrome hémorragique.

**Vitamine A:** le rétinol contribue directement aux processus impliqués dans la vue



## Composition pour 2 gélules:

Extraits nébulisés standardisés de:

<i>Ruscus aculeatus</i> L.	180 mg
<i>Vaccinium myrtillus</i> L.	100 mg
<i>Ginkgo biloba</i> L.	80 mg
<i>Vitis vinifera</i> L.	80 mg

Nattokinase	100 mg
Lutéine	80 mg
Rutine	80 mg

Vitamines:

A	800 µg (100% VRN)
C	40 mg (50% de *VRN)
B <sub>3</sub>	16 mg (100% de *VRN)
B <sub>2</sub>	1,4 mg (100% de *VRN)
B <sub>1</sub>	1,1 mg (100% de *VRN)
K	75 µg (100% VRN)

\*VRN: Valeur de Référence de Nutriments

## Présentation:

Boîte de 30 gélules.

## Mode d'emploi:

Prendre 2 gélules par jour.

**Précautions:** Visionatto est déconseillé si vous prenez des anticoagulants oraux ou héparine.