

BIBLIOGRAPHIE

Composition and antimicrobial activity of Equisetum arvense L. essential oil.

La composition et activité antimicrobienne d'huile essentielle de *Equisetum arvense* L.

Radulovic N, Stojanovic G, Palic R.

University of Nis, Faculty of Sciences and Mathematics, Department of Chemistry, Visegradska 33, 18000 Nis, Serbia and Montenegro. vangelis0703@yahoo.com

Phytother Res. 2006 Jan;20(1):85-8.

The activity of an extract and fraction of Agrimonia eupatoria L. against reactive species.

L'activité d'un extrait et une fraction de l'*Agrimonia eupatoria* L. contre les espèces réactives. (Aigremoine).

Correia HS, Batista MT, Dinis TC.

Laboratório de Farmacognosia, Faculdade de Farmácia and Centro de Estudos Farmacêuticos, Universidade de Coimbra, 3000-295 Coimbra, Portugal.

Biofactors. 2007;29(2-3):91-104.

Anti-inflammatory and anti-nociceptive activities of Fumaria indica whole plant extract in experimental animals.

L'activité anti-inflammatoire et anti-nociceptif de *Fumaria indica* l'extrait de plante entière des animaux de laboratoire.

Rao CV, Verma AR, Gupta PK, Vijayakumar M.

Pharmacognosy and Ethnopharmacology Division, National Botanical Research Institute, Rana Pratap Marg, Lucknow-226001, India. chvrao72@yahoo.com

Acta Pharm. 2007 Dec;57(4):491-8.

Activity of polyphenolic crude extracts as scavengers of superoxide radicals and inhibitors of xanthine oxidase.

L'activité d'extraits polyphénoliques bruts que capteurs de radicaux et des inhibiteurs de la xanthine oxydase super oxydes..

Costantino L, Albasini A, Rastelli G, Benvenuti S.

Dipartimento di Scienze Farmaceutiche, Università di Modena, Italy.

Planta Med. 1992 Aug;58(4):342-4.

Determination of antioxidant activity of lichen Cetraria islandica (L) Ach.

L'activité polyphénolique d'extraits bruts comme piègeurs de radicaux super oxydes et des inhibiteurs de la xanthine oxydase.

Gülçin I, Oktay M, Küfrevioğlu OI, Aslan A.

Department of Chemistry, Faculty of Science and Arts, Atatürk University, 25240 Erzurum, Turkey. igulcin@yahoo.com

J Ethnopharmacol. 2002 Mar;79(3):325-9.

Effects of Helichrysum italicum extract on growth and enzymatic activity of Staphylococcus aureus.

Les effets de *Helichrysum italicum* extrait sur l'activité de *Staphylococcus aureus* croissance et enzymatique.

Nostro A, Bisignano G, Angela Cannatelli M, Crisafi G, Paola Germanò M, Alonzo V.

Dipartimento Farmaco-Biologico, Facoltà di Farmacia, Università degli Studi di Messina, Villagio Annunziata, 98168, Messina, Italy. atnostro@pharma.unime.it

Int J Antimicrob Agents. 2001 Jun;17(6):517-20.

In-vitro anti-inflammatory activity of Pinus sylvestris and Plantago lanceolata extracts: effect on inducible NOS, COX-1, COX-2 and their products in J774A.1 murine macrophages.

L'activité anti-inflammatoire in vitro des extraits et *Pinus sylvestris* *Plantago lanceolata*: effet sur la NOS, la COX-1 et COX-2 dans des macrophages J774A.1.

Vigo E, Cepeda A, Gualillo O, Perez-Fernandez R.

Department of Physiology, School of Medicine, University of Santiago de Compostela, 15782 Santiago de Compostela, Spain.

J Pharm Pharmacol. 2005 Mar;57(3):383-91.

bioserumlaboratorios, s.l.



Allergische Prozesse

Strategien zur Zustandsverbesserung von Allergikern

Was ist eine Allergie?

Allergien sind Prozesse, bei denen der Organismus Histamin freisetzt, wenn er mit einer Substanz in Berührung kommt, die als Allergen agiert. Solche Substanzen können den Organismus auf verschiedenen Wegen erreichen:

- **Einatmen** wie Staubmilben, Pollen usw.
- **Kontakt mit verschiedenen Materialien oder Substanzen.**
- **Oral oder parenteral, bei bestimmten Nahrungsmitteln und Medikamenten.**

Welche Symptome treten auf?

Sie beeinträchtigen die Atemwege und/oder die Haut.

- **Atemwege:** Geht einher mit wässrigem Schnupfen (triefende Nase), verstopfter Nase, Niesen, Husten und - in schweren Fällen - Asthma. Normalerweise tränen auch die Augen. Die Atemwege sind im Wesentlichen dann betroffen, wenn das Allergen eingeatmet wird.
- **Haut:** Es treten Rötungen, Entzündungen, Juckreiz usw. auf. Diese Symptome sind typisch für Kontaktallergien. Bei schweren Fällen können beide Symptomtypen gleichzeitig auftreten, bis hin zum anaphylaktischen Schock.

Inhaltsstoffe pro täglicher Dosis (30 ml Sirup oder 2 Kapseln)

Italienische Strohblume	180 mg
Odermennige	180 mg
Erdrauch	120 mg
Kiefer	90 mg
Desmodium	90 mg
Islandmoos	60 mg
Ackerschachtelhalm	45 mg

100% der empfohlenen Tagesdosis der Vitamine C, E, A, Magnesium, Kupfer und Selen.

Verpackung:

250 ml Sirup. 3 Mal täglich 10 ml einnehmen.
20 Kapseln. Zwei Kapseln täglich einnehmen.

WICHTIG:

1 Symptome lindern .

2 Histaminfreisetzung hemmen .

Es ist wichtig, dass der Allergiker seinen körperlichen Zustand verbessert, um ein so normales Leben wie möglich führen zu können.

Viele Substanzen wirken allergieerzeugend und verursachen die Freisetzung von Histamin - der Substanz, die für die Allergiesymptomatik verantwortlich ist.

Am meisten treten sie sicherlich im Frühling auf, aufgrund der hohen Pollenkonzentration in der Luft. Diese Konzentration ist am höchsten an einem sonnigen Tag, nach einem oder mehreren Regentagen. Normalerweise werden diese Allergien durch Symptome der Atemwege begleitet.

Wenn diese Symptome gelindert werden können und gleichzeitig Antihistaminika verabreicht werden, verbessert sich der Körperzustand des Betroffenen deutlich.

Das Pflanzenreich bietet Stoffe, die kombiniert das Leben von Allergikern verbessern können. Nichtsdestotrotz sind diese Pflanzen kein Ersatz für Therapien mit Bronchodilatoren, Kortikoiden oder anderen Medikamenten, die bei schwerem Asthma angewandt werden.



Phytotherapie und Allergien

ENTZÜNDUNGHEMME WIRKUNG (auf die Atemwege)

- ITALIENISCHE STROHBLUME
- ODERMENNIGE
- ERDRAUCH
- SCHWARZER JOHANNISBEERSTRAUCH

HUSTENLINDERNE WIRKUNG

- DESMODIUM

SCHLEIMLÖSENDE WIRKUNG

- KIEFER

IMMUNSTIMULIERENDE WIRKUNG

- KIEFER
- ACKERSCHACHTELHALM
- ISLANDMOOS

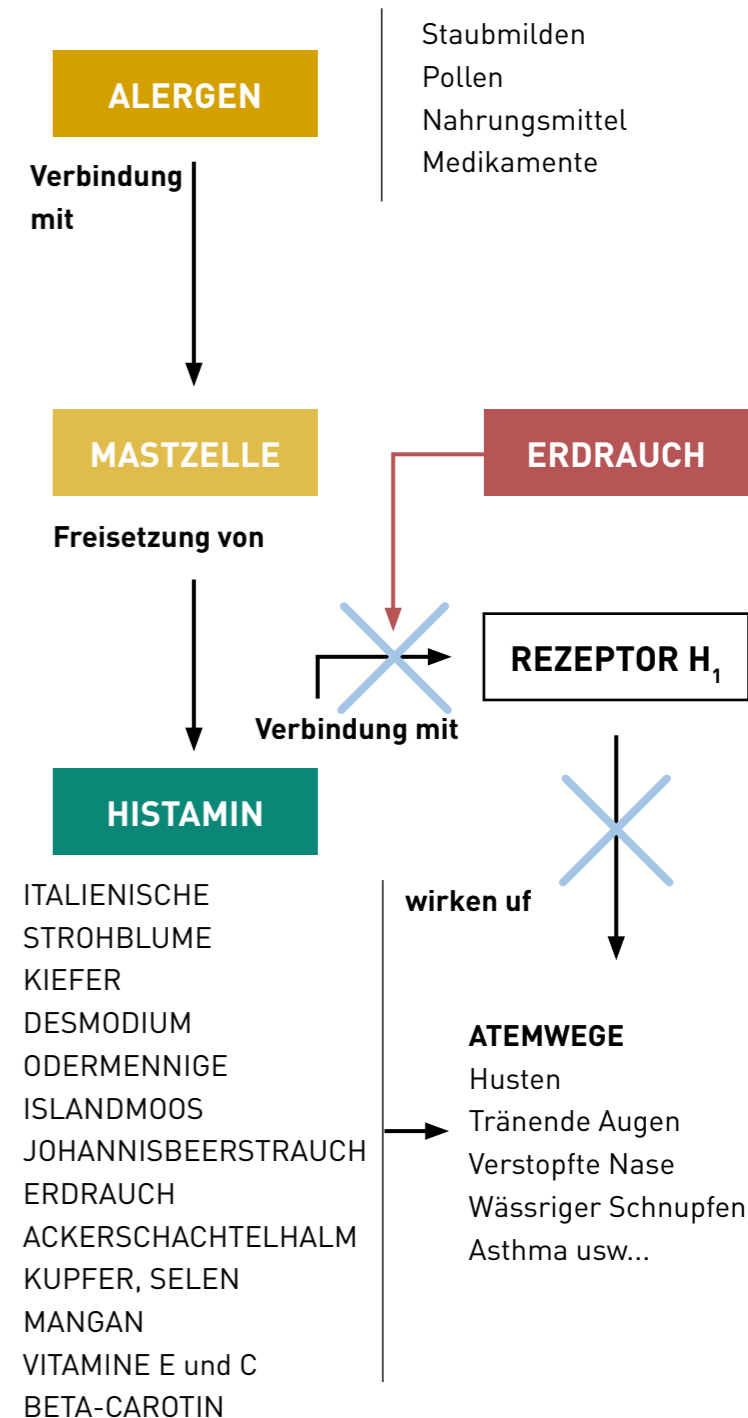
SCHLEIMHAUT SCHÜTZENDE WIRKUNG

- SCHWARZER JOHANNISBEERSTRAUCH
- VITAMIN C
- VITAMIN E
- VITA-CAROTIN
- SELEN, KUPFER, MANGAN
- BETA-CAROTIN

HISTAMINFREISETZUNG HEMMENDE WIRKUNG

- ERDRAUCH

Wirkungsweise von Pflanzen bei Allergien



BEI ALLERGIEN EMPFOHLENE PFLANZEN, DIE EINE HISTAMINFREISETZUNG UND ENTZÜNDUNGEN HEMMEN, HUSTEN UND SCHNUPFEN LINDERN, SCHLEIM LÖSEN

Italienische Strohblume, Kiefer, Desmodium, Odermennige, Islandmoos, Ackerschachtelhalm, Erdrauch, schwarzer Johannisbeerstrauch.

Sie werden gemeinsam mit Nahrungsergänzungsmitteln angewandt, die hauptsächlich antioxidativ wirken wie Vitamin C, E, Beta-Carotin, Selen, Mangan und Kupfer.