

BIBLIOGRAFÍA

1. Yang Y, Seo JM, Nguyen A, Pham TX, Park HJ, Park Y, Kim B, Bruno RS, Lee J. **Astaxanthin-rich extract from the green alga Haematococcus pluvialis lowers plasma lipid concentrations and enhances antioxidant defense in apolipoprotein E knockout mice.** J Nutr. 2011 Sep;141(9):1611-7. doi: 10.3945/jn.111.142109. Epub 2011 Jul 6.
2. Hussein G, Sankawa U, Goto H, Matsumoto K, Watanabe H. **Astaxanthin, a carotenoid with potential in human health and nutrition.** J Nat Prod. 2006 Mar;69(3):443-9.
3. Fujita M, Ohnishi K, Takaoka S, Ogasawara K, Fukuyama R, Nakamura H. **Antihypertensive effects of continuous oral administration of nattokinase and its fragments in spontaneously hypertensive rats.** Biol Pharm Bull. 2011;34(11):1696-701.
4. Yongjun C, Wei B, Shujun J, Meizhi W, Yan J, Yan Y, Zhongliang Z, Goulin Z. **Directed evolution improves the fibrinolytic activity of nattokinase from Bacillus natto.** FEMS Microbiol Lett. 2011 Dec;325(2):155-61. doi: 10.1111/j.1574-6968.2011.02423.x.
5. Sumi H, Hamada H, Nakanishi K, Hiratani H. **Enhancement of the fibrinolytic activity in plasma by oral administration of nattokinase.** Acta Haematol. 1990;84(3):139-43.
6. Dickson S, Gallagher J, McIntyre L, Suter A, Tan J. **An open study to assess the safety and efficacy of Aesculus hippocastanum tablets (Aesculaforce 50mg) in the treatment of chronic venous insufficiency.** J Herb Pharmacother. 2004;4(2):19-32.
7. Rigelsky JM, Sweet BV. **Hawthorn: pharmacology and therapeutic uses.** Am J Health Syst Pharm. 2002 Mar 1;59(5):417-22.
8. Shanthy S, Parasakthy K, Deepalakshmi PD, Devaraj SN. **Hypolipidemic activity of tincture of Crataegus in rats.** Indian J Biochem Biophys. 1994 Apr;31(2):143-6.
9. Reuter J, Wölffe U, Korting HC, Schempp C. **Which plant for which skin disease? Part 2: Dermatophytes, chronic venous insufficiency, photoprotection, actinic keratoses, vitiligo, hair loss, cosmetic indications.** J Dtsch Dermatol Ges. 2010 Nov;8(11):866-73. doi: 10.1111/j.1610-0387.2010.07472.x.
10. Bhandary B, Piao CS, Kim DS, Lee GH, Chae SW, Kim HR, Chae HJ. **The protective effect of rutin against ischemia/reperfusion-associated hemodynamic alteration through antioxidant activity.** Arch Pharm Res. 2012 Jun;35(6):1091-7. doi: 10.1007/s12272-012-0617-6. Epub 2012 Jun 30.
11. Hussein G, Goto H, Oda S, Sankawa U, Matsumoto K, Watanabe H. **Antihypertensive potential and mechanism of action of astaxanthin: III. Antioxidant and histopathological effects in spontaneously hypertensive rats.** Biol Pharm Bull. 2006 Apr;29(4):684-8.



VARIMORE

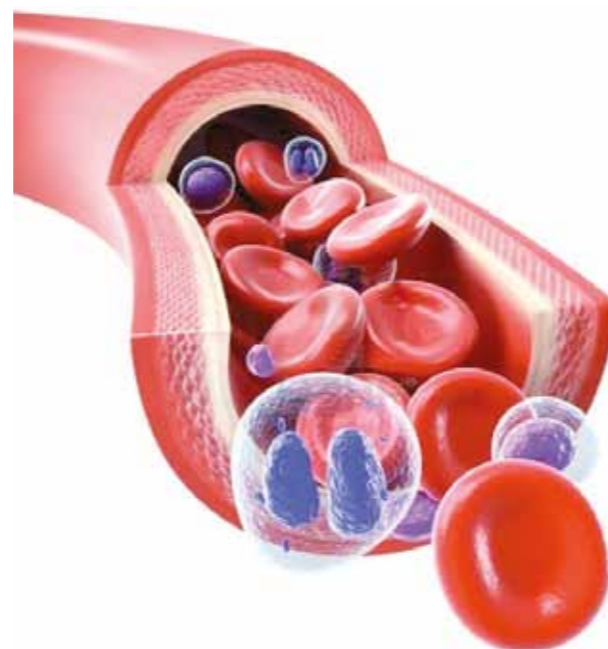
VARIMORE

Os problemas da circulação sanguínea devem-se a muitas causas: o excesso de sódio, o abuso em alimentos ácidos, pouca fibra na dieta, a hipercolesterolemia, a hipertensão, o tabagismo, consumo excessivo de bebidas alcoólicas, a falta de vitaminas e minerais assim como a desidratação. O componente genético é muito importante também, tal como o sedentarismo e a falta de descanso no dia a dia.

Varimore é um suplemento alimentar que nos ajuda a combater problemas circulatórios (hemorróidas, flebites, varizes, etc.), assim como os problemas relacionados com a coagulação sanguínea, de hipercolesterolemia (dislipidemias) e hipertensão.

Indicado em:

- Dislipidemias
- Melhorar a circulação sanguínea: venosa e arterial
- Evitar a aterosclerose
- Evitar os acidentes cerebrovasculares
- Diminuir a hipertensão
- Enxaquecas
- Tromboses



Ingredientes:

Haematococcus pluvialis: é a fonte de **astaxantina** que melhor é absorvida pelo organismo. A astaxantina é um carotenoide de cor vermelha conhecido pela sua alta capacidade antioxidante que melhora o metabolismo do colesterol e dos lípidos assim como os mecanismos de defesa dos antioxidantes, ajuda a mitigar a progressão da aterosclerose. Também apresenta efeitos na pressão arterial e na prevenção de acidentes cerebrovasculares.

Salgueiro: o salgueiro branco possui **salicina**, conhecido pelo seu efeito antiagregante plaquetário. É também muito efetivo na diminuição da dor produzida por problemas circulatorios e por enxaquecas.

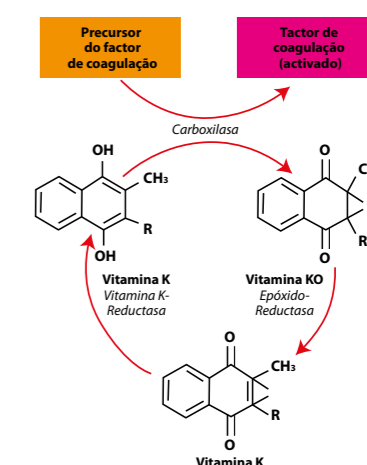
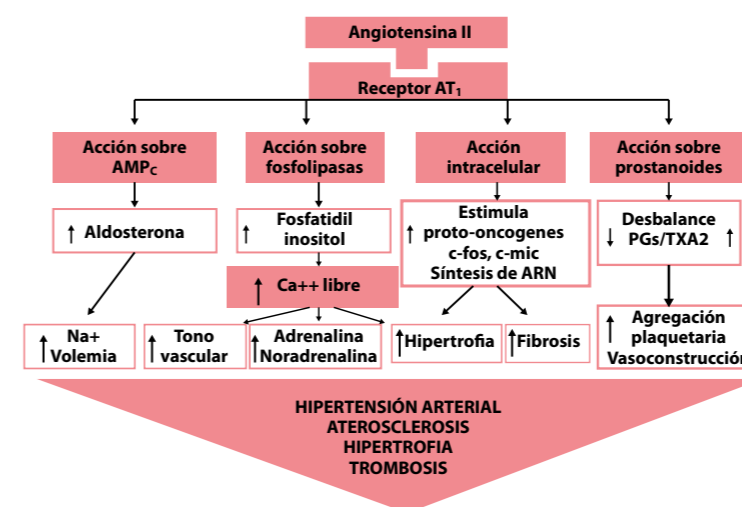
Nattokinasa: é uma enzima que provem da soja fermentada mediante a bactéria *Bacillus subtilis*, e apresenta propriedades para ajudar a dissolver os coágulos de sangue e evitar trombos, já que tem atividade fibrinolítica, ajudando a prevenir êmbolos. Também pode diminuir a pressão arterial através da clivagem de fibrinógeno no plasma e impede a elevação da concentração plasmática de angiotensina II. É eficaz na redução de eventos trombóticos e edemas em pessoas de alto risco que realizam voos de longo curso.

Castanheiro da índia: as **saponinas** triterpénicas (escina) são um dos **principios ativos** do castanheiro da índia que produz um efeito antiedematoso e um aumento da resistência capilar. Usa-se para o tratamento das varizes profundas e superficiais e no tratamento da insuficiência venosa crónica, a qual produz uma sensação de pesadez nas pernas, câibras noturnas, comichão e inchaço das pernas. Também recomenda-se no tratamento de hemorroidas.

Espinheiro alvar: o principal uso do espinheiro branco centra-se nas suas propriedades cardiotónicas (reforça, retarda e regula a batida do coração). Os efeitos que tem no sistema cardiovascular são o resultado de uma atividade inotrópica positiva, a capacidade para aumentar a integridade da parede do vaso sanguíneo e melhorar o fluxo sanguíneo coronário, pelos efeitos positivos que tem sobre a utilização do oxigênio. Os flavonoides que contém o espinheiro branco são responsáveis por estes efeitos. Além disso o espinheiro branco é hipolipemiante.

Tília: o seu efeito relaxante não só também ajuda no tratamento do sistema nervoso, como é benéfico no tratamento das enxaquecas e dores de cabeça, exercendo uma ação relaxante sobre a circulação sanguínea. Também pode ser útil no tratamento da hipertensão, e ajuda a prevenir a aterosclerose.

Rutina: bioflavonoide venotónico e protetor capilar. Tem um efeito benéfico no colágeno das vias circulatorias: reforça o tecido conectivo, previne a lesão das suas paredes, previne da inflamação e protege contra a libertação e síntese de compostos que promovem a inflamação.



Sistema renina angiotensina II

Ácido ascórbico (vitamina C): é importantíssima para a síntese do colágeno, participando na boa manutenção das paredes dos vasos sanguíneos e aumentando a permeabilidade capilar, é antihemorrágica e aumenta por sinergia a ação da rutina.

Cloridrato de tiamina (Vitamina B₁): é tónico muscular, atenua os espasmos, câibras e fadiga muscular. Melhora também a atividade do músculo cardíaco e das paredes íntimas do sistema muscular, incluindo a musculatura lisa dos vasos sanguíneos.

Riboflavina (Vitamina B₂): transporta oxigênio a nível celular, por tanto, mantém os tecidos em bom estado, incluído o tecido vascular. Intervenem também no metabolismo dos lípidos, dos glúcidos e das vitaminas A, B₁ e B₃.

Nicotinamida (Vitamina B₃): associada à vitamina C e à rutina, é muito útil no tratamento de varizes, hemorroidas e cefaleias de origem vascular pela sua ação antiespasmódica, além disso previne as frieiras.

Filoquinona (Vitamina K₁): indispensável para a síntese de protrombina, intervem na coagulação do sangue e é de vital importância para deter qualquer síndrome hemorrágica.

Ingredientes por duas cápsulas

Extractos nebulizados estandarizados de:

<i>Haematococcus pluvialis</i>	266 mg (4mg astaxantina)
Salgueiro (<i>Salix alba</i>)	200 mg
Nattokinasa	150 mg
Castanheiro da índia (<i>Aesculum hippocastanum</i>)	150 mg
Espinheiro alvar (<i>Crataegus oxyacantha</i>)	150 mg
Tília (<i>Tilia europaea</i>)	100 mg
Ácido ascórbico (vitamina C)	80 mg (100% de *CDR)
Rutina	50 mg (100% de *CDR)
Nicotinamida (niacina, vitamina B3)	16mg (100% de *CDR)
Riboflavina (vitamina B2)	1,4 mg (100% de *CDR)
Cloridrato de tiamina (vitamina B1)	1,1 mg (100% de *CDR)
Filoquinona (vitamina K)	75 mcg (100% de *CDR)

*QDR: Quantidade diária recomendada

Apresentação: 30 cápsulas

Modo de emprego: 2 cápsulas ao dia

