

BIBLIOGRAFÍA

1. Usha PR, Naidu MU. Randomised, Double-Blind, Parallel, Placebo-Controlled Study of Oral Glucosamine, Methylsulfonylmethane and their Combination in Osteoarthritis. Clin Drug Investig. 2004;24(6):353-63.

Glucosamina, MSM y su combinación producen un efecto analgésico y anti-inflamatorio en la osteoartritis.

2. Magrans-Courtney T, Wilborn C, Rasmussen C, Ferreira M, Greenwood L, Campbell B, Kerksick CM, Nassar E, Li R, Iosia M, Cooke M, Dugan K, Willoughby D, Soliah L, Kreider RB. Effects of diet type and supplementation of glucosamine, chondroitin, and MSM on body composition, functional status, and markers of health in women with knee osteoarthritis initiating a resistance-based exercise and weight loss program. J Int Soc Sports Nutr. 2011 Jun 20;8(1):8. doi: 10.1186/1550-2783-8-8.
3. Diehl P, Gerdesmeyer L, Schauwecker J, Kreuz PC, Gollwitzer H, Tischer T. [Conservative therapy of osteoarthritis]. Orthopade. 2013 Feb;42(2):125-39. doi: 10.1007/s00132-012-2016-6.

Sustancias condroprotectoras, como glucosamina, sulfato de condroitina y ácido hialurónico son seguros y proporcionan un alivio sintomático a corto plazo de la osteoartritis.

4. Richette P. [Management of osteoarthritis: oral therapies]. Rev Prat. 2012 May;62(5):654-60.

Fármacos de acción sintomática lenta (aguacate y soja rico en insaponificables, condroitín sulfato, la diacereína o sulfato de glucosamina) tienen efectos sintomáticos leves y pueden reducir el consumo de AINE.

5. Martín MS, Van Sell S, Danter J. Glucosamine and chondroitin: an appropriate adjunct treatment of symptomatic osteoarthritis of the knee. Orthop Nurs. 2012 May-Jun;31(3):160-6. doi: 10.1097/NOR.0b013e3182558cf5.

El propósito de este artículo es documentar la evidencia de la investigación más reciente sobre el uso y la eficacia de los suplementos de glucosamina y sulfato de condroitina para los pacientes con artrosis sintomática de rodilla.

6. Rovati LC, Girolami F, Persiani S. Crystalline glucosamine sulfate in the management of knee osteoarthritis: efficacy, safety, and pharmacokinetic properties. Ther Adv Musculoskelet Dis. 2012 Jun;4(3):167-80. doi: 10.1177/1759720X12437753.

La administración continua del sulfato de glucosamina durante un máximo de 3 años tuvo una reducción significativa en la progresión de los cambios de estructura de la articulación en comparación con el placebo.

7. <http://www.arthritis.org/espanol/tratamientos/terapias-alternativas-complementarias/terapias-alternativas-complementarias-glucosamina/>
8. Jerosch J. Effects of Glucosamine and Chondroitin Sulfate on Cartilage Metabolism in OA: Outlook on Other Nutrient Partners Especially Omega-3 Fatty Acids. Int J Rheumatol. 2011;2011:969012. doi: 10.1155/2011/969012. Epub 2011 Aug 2.

Sinartrix



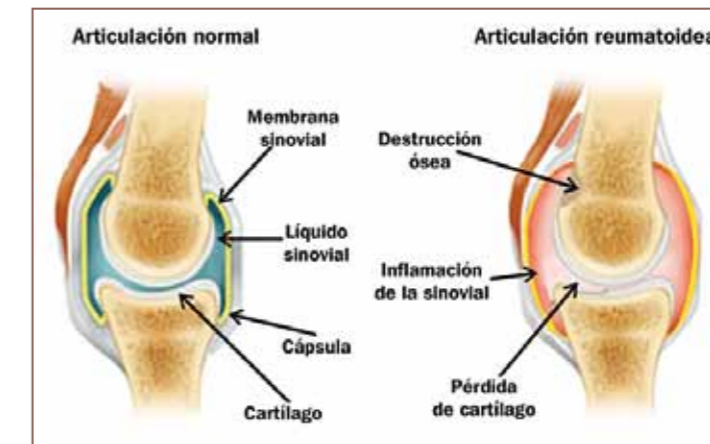
Sinartrix GMC cápsulas combina 3 ingredientes estructurales de articulaciones y cartílagos por lo que está indicado para tratar desórdenes osteoarticulares tales como **artrosis, artritis, tendinitis, espondilitis anquilosante, sinovitis, osteoporosis, reumatismo extraarticular** y diversas **osteopatías**.

Ingredientes:

Sulfato de glucosamina: es un aminosacárido que actúa como un integrante en la síntesis de componentes cartilaginosos que cubren las superficies óseas de todas las articulaciones y también estimula su síntesis directamente. Posee además una acción antiinflamatoria. En casos de desgaste articular, contribuye de ese modo a la **regeneración del cartilago** y del **líquido sinovial**, a la vez que disminuye la inflamación de la articulación.

Sulfato de condroitina: es el mayor constituyente del cartílago, forma parte de la estructura de éste y lo provee de agua y nutrientes, además aportara las articulaciones **lubricación**, para evitar el roce entre las cabezas de los huesos que la componen y **amortiguación**, de modo que la presión entre los huesos se reparte y de ese modo se evitan posibles lesiones. Todo ello contribuye a la **movilidad** y a la **flexibilidad** del cartílago. Posee un efecto sinérgico con la glucosamina para restaurar a las articulaciones dañadas.

Metilsulfonilmetano: es una fuente orgánica de **azufre**, necesario para la formación y mantenimiento del tejido conectivo y para lubricar las articulaciones.



Efectos de Sinartrix GMC:

- Protege las **articulaciones** de daños y lesiones.
- Acelera y estimula la **regeneración** de los tejidos y las articulaciones, por lo que es muy útil en el tratamiento de la osteoartritis.
- Favorece el correcto mantenimiento de los **tejidos conectivos**.
- Mejora la estructura, la **movilidad** y el funcionamiento de las articulaciones.
- Puede ayudar a **reducir el dolor** de las articulaciones creando células saludables y flexibles. Con ellos se reduce la toma de analgésicos.
- Efecto analgésico y **antiinflamatorio**.



Composición por dos cápsulas:

Sulfato de glucosamina	660 mg
Sulfato de condroitina	660 mg
Metilsulfonilmetano	660 mg

Presentación:

Envase con 60 cápsulas

Modo de empleo:

Tomar de 2 a 6 cápsulas al día.