

BIBLIOGRAFÍA

Composition and antimicrobial activity of *Equisetum arvense* L. essential oil.

Composición y actividad antimicrobiana del aceite esencial de *Equisetum arvense* L.

Radulovic N, Stojanovic G, Palic R.

University of Nis, Faculty of Sciences and Mathematics, Department of Chemistry, Visegradska 33, 18000 Nis, Serbia and Montenegro. vangelis0703@yahoo.com

Phytother Res. 2006 Jan;20(1):85-8.

The activity of an extract and fraction of *Agrimonia eupatoria* L. against reactive species.

La actividad del extracto y fracción de *Agrimonia eupatoria* L. contra especies reactivas.

Correia HS, Batista MT, Dinis TC.

Laboratório de Farmacognosia, Faculdade de Farmácia and Centro de Estudos Farmacêuticos, Universidade de Coimbra, 3000-295 Coimbra, Portugal.

Biofactors. 2007;29(2-3):91-104.

Anti-inflammatory and anti-nociceptive activities of *Fumaria indica* whole plant extract in experimental animals.

Actividades antiinflamatorias y antinociceptivas del extracto de *Fumaria indica* en animales experimentales.

Rao CV, Verma AR, Gupta PK, Vijayakumar M.

Pharmacognosy and Ethnopharmacology Division, National Botanical Research Institute, Rana Pratap Marg, Lucknow-226001, India. chvrao72@yahoo.com

Acta Pharm. 2007 Dec;57(4):491-8.

Activity of polyphenolic crude extracts as scavengers of superoxide radicals and inhibitors of xanthine oxidase.

Actividad de extractos crudos polifenólicos como depuradores de radicales superóxido e inhibidores de la xantina oxidasa.

Costantino L, Albasini A, Rastelli G, Benvenuti S.

Dipartimento di Scienze Farmaceutiche, Università di Modena, Italy.

Planta Med. 1992 Aug;58(4):342-4.

Determination of antioxidant activity of lichen *Cetraria islandica* (L) Ach.

Determinación de la actividad antioxidante del líquen *Cetraria islandica*.

Gülçin I, Oktay M, Küfrevioğlu OI, Aslan A.

Department of Chemistry, Faculty of Science and Arts, Ataturk University, 25240 Erzurum, Turkey. igulcin@yahoo.com

J Ethnopharmacol. 2002 Mar;79(3):325-9.

Effects of *Helichrysum italicum* extract on growth and enzymatic activity of *Staphylococcus aureus*.

Efectos del extracto *Helichrysum italicum* en el crecimiento y actividad enzimática del *Staphylococcus aureus*.

Nostro A, Bisignano G, Angela Cannatelli M, Crisafi G, Paola Germanò M, Alonzo V.

Dipartimento Farmaco-Biologico, Facoltà di Farmacia, Università degli Studi di Messina, Villaggio Annunziata, 98168, Messina, Italy. atnostro@pharma.unime.it

Int J Antimicrob Agents. 2001 Jun;17(6):517-20.

In-vitro anti-inflammatory activity of *Pinus sylvestris* and *Plantago lanceolata* extracts: effect on inducible NOS, COX-1, COX-2 and their products in J774A.1 murine macrophages.

Actividad antiinflamatoria in vitro de los extractos *Pinus sylvestris* y *Plantago lanceolata*: efecto en NOS, COX-1, COX-2 y en macrófagos J774A.1.

Vigo E, Cepeda A, Gualillo O, Perez-Fernandez R.

Department of Physiology, School of Medicine, University of Santiago de Compostela, 15782 Santiago de Compostela, Spain.

J Pharm Pharmacol. 2005 Mar;57(3):383-91.

Tres soluciones para:

Rinorrea

Lagrimeo

Congestión nasal

Picor de piel

Estornudos



- a) Classic → Crónico
 - b) Shock → Agudo, puntual
 - c) Spray → Ambiental
- Antiácidos

Exclusivo de uso profesional

Procesos alérgicos

¿Qué es una alergia?

Las alergias son procesos que se deben a la liberación de histamina por parte del organismo, cuando éste se encuentra en presencia de una sustancia que actúa como alérgeno. Dicha sustancia puede llegar al organismo por diversas vías:

- Inhalación, como los ácaros del polvo, el polen...
- Contacto con distintos materiales o sustancias.
- Oral o parenteral, es el caso de determinados alimentos y medicamentos.

¿Cuáles son sus síntomas?

Afectan a vías respiratorias y/o a la piel.

- Vías respiratorias. Cursa con rinorrea (goteo nasal), congestión nasal, estornudos, tos y en casos severos, asma. Generalmente van acompañados de lagrimeo ocular. Estas vías son afectadas principalmente cuando el alérgeno es inhalado.
- Piel. Aparece enrojecimiento, inflamación, picor...

Esta sintomatología es propia en alergias por contacto. En casos muy severos se pueden combinar ambos tipos de síntomas, llegando incluso a producirse un shock *anafiláctico*.

Estrategias para mejorar el estado del alérgico

Es necesario:

- 1 Mejorar los síntomas.
- 2 Limitar la liberación de histamina

Es importante mejorar el estado físico de la persona alérgica, para que pueda llevar una vida lo más normal posible.

Son muchas las sustancias que actúan como alérgenos, provocando la liberación de histamina, sustancia responsable de la sintomatología propia de las alergias.

Sin duda, las más comunes se dan en primavera debido a la alta concentración de polen en aire. Dicha concentración es máxima un día de sol procedido de uno o varios días lluviosos. Estas alergias cursan, generalmente, con sintomatología en vías respiratorias.

Si logramos aliviar los síntomas mientras se da el efecto antihistamínico, el estado físico del afectado mejorará bastante.

El reino vegetal nos ofrece plantas que, combinadas pueden ayudar a que la vida del alérgico sea mejor. Sin embargo estas plantas no son sustitutivas de terapias con broncodilatadores, corticoides u otros medicamentos empleados en casos severos de asma.

Fitoterapia y alergias

ACCIÓN ANTIINFLAMATORIA (de vías respiratorias)

- SOL DE ORO
- AGRIMONIA
- FUMARIA
- GROSELLERO NEGRO

ACCIÓN ANTITUSIVA

- DESMODIUM

ACCIÓN EXPECTORANTE

- PINO

ACCIÓN INMUNO ESTIMULANTE

- PINO
- COLA DE CABALLO
- LIQUEN DE ISLANDIA

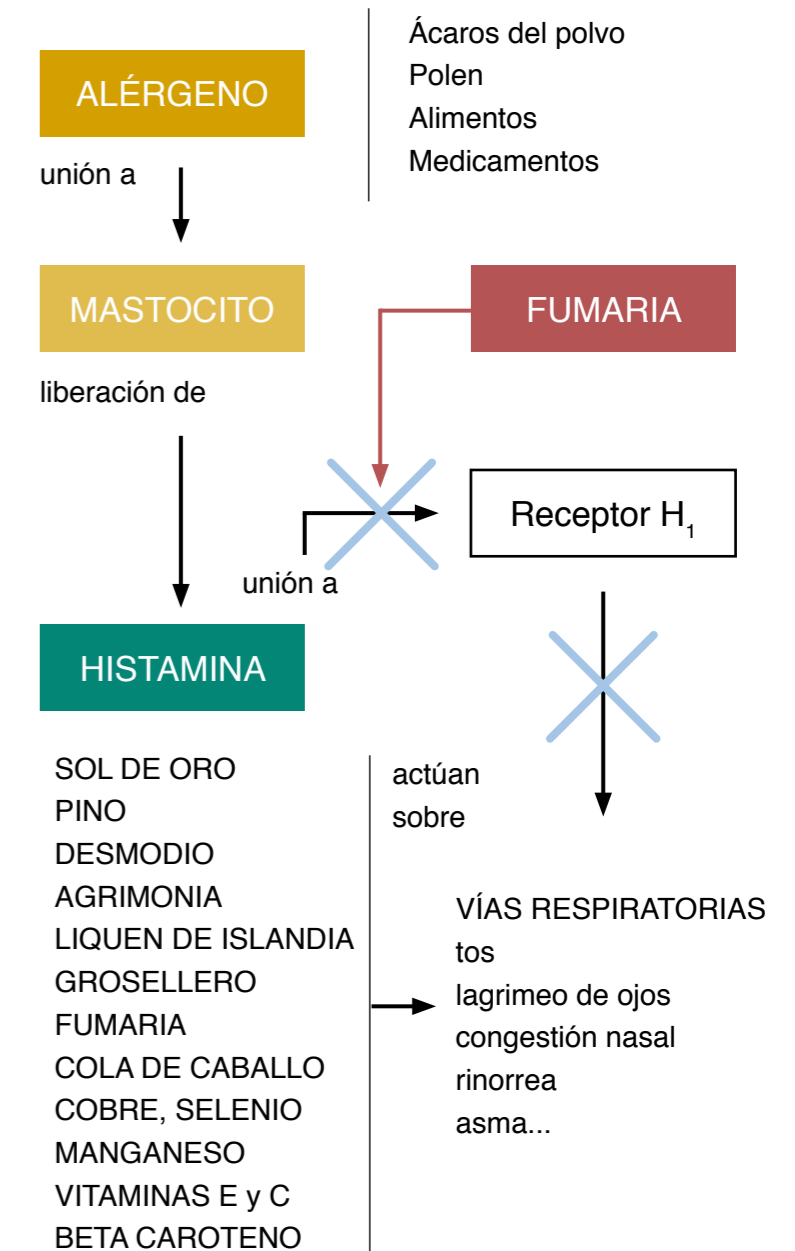
ACCIÓN PROTECTORA DE MUCOSAS

- GROSELLERO NEGRO
- VITAMINA C
- VITAMINA E
- SELENIO, COBRE, MANGANESO
- BETA CAROTENO

ACCIÓN ANTIHISTAMÍNICA

- FUMARIA

Mecanismos de acción de plantas en alergias



PLANTAS RECOMENDADAS EN AFECCIONES ALÉRGICAS POR SU ACCIÓN ANTIHISTAMÍNICA, ANTIINFLAMATORIA, ANTITUSIVA, DESCONGESTIVA Y EXPECTORANTE

Sol de oro, pino, desmodio, agrimonia, liquen de islandia, cola de caballo, fumaria y grosellero negro.

Se emplean junto a elementos nutricionales de acción principalmente antioxidante como vitaminas C, E, beta caroteno, selenio, manganeso y cobre.

Las cápsulas contienen **QUERCITINA**, un flavonoide con efecto antiinflamatorio para los casos más agudos y más efectivo cuando el proceso alérgico afecta a las mucosas y a la piel.

Alerbalance SHOCK

Ingredientes por 2 cápsulas (dosis diaria)

Extractos nebulizados estandarizados de:

• Acacia de Japón	510 mg (485 mg quercitina)
• Sol de oro	180 mg
• Agrimonia	180 mg
• Fumaria	120 mg
• Yemas de pino	90 mg
• Desmodio	90 mg
• Líquen de Islandia	60 mg
• Cola de caballo	45 mg
Manganeso	2 mg (100% VRN)
Cobre	1 mg (100% VRN)
Selenio	55 µg (100% VRN)

Alerbalance CLASSIC

Ingredientes por 30 ml de jarabe (dosis diaria)

Zumo de grosellero negro

Extractos nebulizados estandarizados de:

• Sol de oro	180 mg
• Agrimonia	180 mg
• Fumaria	120 mg
• Yemas de pino	90 mg
• Desmodio	90 mg
• Líquen de Islandia	60 mg
• Cola de caballo	45 mg
Manganeso	2 mg (100% VRN)
Cobre	1 mg (100% VRN)
Selenio	55 µg (100% VRN)
Vitamina C	80 mg (100% VRN)
Vitamina E	12 mg (100% VRN)
Vitamina A	800 µg (100% VRN)

Modo de empleo:

- Cápsulas: tomar de una a dos cápsulas al día
- Jarabe: tomar 10 ml 3 veces al día

Presentación: 30 cápsulas o jarabe de 250 ml

Alerbalance spray ANTIÁCAROS

Ingredientes: agua, (NanoVID®) extractos glicerinados de pomelo, limón, naranja y uva, aceites esenciales de mandarina y menta.

Presentación: spray de 50 ml

Consejos de utilización:

- Superficies de utilización: colchón, edredón, almohada, sofá, cortinas...
- Pulverizar a 30 cm durante unos segundos (10 ó 15 por ejemplo)
- Se puede repetir la aplicación 1 vez/mes como mantenimiento

