

# RÉFÉRENCES

1. Yang Y, Seo JM, Nguyen A, Pham TX, Park HJ, Park Y, Kim B, Bruno RS, Lee J. **Astaxanthin-rich extract from the green alga Haematococcus pluvialis lowers plasma lipid concentrations and enhances antioxidant defense in apolipoprotein E knockout mice.** J Nutr. 2011 Sep;141(9):1611-7. doi: 10.3945/jn.111.142109. Epub 2011 Jul 6.
2. Hussein G, Sankawa U, Goto H, Matsumoto K, Watanabe H. **Astaxanthin, a carotenoid with potential in human health and nutrition.** J Nat Prod. 2006 Mar;69(3):443-9.
3. Fujita M, Ohnishi K, Takaoka S, Ogasawara K, Fukuyama R, Nakamura H. **Antihypertensive effects of continuous oral administration of nattokinase and its fragments in spontaneously hypertensive rats.** Biol Pharm Bull. 2011;34(11):1696-701.
4. Yongjun C, Wei B, Shujun J, Meizhi W, Yan J, Yan Y, Zhongliang Z, Goulin Z. **Directed evolution improves the fibrinolytic activity of nattokinase from Bacillus natto.** FEMS Microbiol Lett. 2011 Dec;325(2):155-61. doi: 10.1111/j.1574-6968.2011.02423.x.
5. Sumi H, Hamada H, Nakanishi K, Hiratani H. **Enhancement of the fibrinolytic activity in plasma by oral administration of nattokinase.** Acta Haematol. 1990;84(3):139-43.
6. Dickson S, Gallagher J, McIntyre L, Suter A, Tan J. **An open study to assess the safety and efficacy of Aesculus hippocastanum tablets (Aesculaforce 50mg) in the treatment of chronic venous insufficiency.** J Herb Pharmacother. 2004;4(2):19-32.
7. Rigelsky JM, Sweet BV. **Hawthorn: pharmacology and therapeutic uses.** Am J Health Syst Pharm. 2002 Mar 1;59(5):417-22.
8. Shanthi S, Parasakthy K, Deepalakshmi PD, Devaraj SN. **Hypolipidemic activity of tincture of Crataegus in rats.** Indian J Biochem Biophys. 1994 Apr;31(2):143-6.
9. Reuter J, Wölfle U, Korting HC, Schempp C. **Which plant for which skin disease? Part 2: Dermatophytes, chronic venous insufficiency, photoprotection, actinic keratoses, vitiligo, hair loss, cosmetic indications.** J Dtsch Dermatol Ges. 2010 Nov;8(11):866-73. doi: 10.1111/j.1610-0387.2010.07472.x.
10. Bhandary B, Piao CS, Kim DS, Lee GH, Chae SW, Kim HR, Chae HJ. **The protective effect of rutin against ischemia/reperfusion-associated hemodynamic alteration through antioxidant activity.** Arch Pharm Res. 2012 Jun;35(6):1091-7. doi: 10.1007/s12272-012-0617-6. Epub 2012 Jun



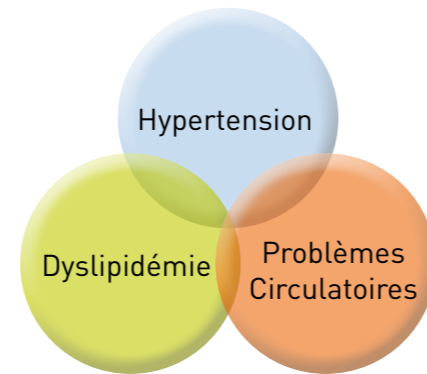
# VARIMORE

Empêche la thrombose et les accidents cérébrovasculaires

**VARIMORE** est un complément alimentaire qui aide à combattre les problèmes circulatoires (hémorroïdes, phlébite, varices, etc., ainsi que des problèmes de coagulation du sang), l'hypercholestérolémie (dyslipidémie) et l'hypertension.

## Indiqué dans les cas:

- Dyslipidémie
- Améliorer la circulation sanguine: artérielles et veineuses
- Évitez l'athérogénèse
- Évitez les accidents vasculaires cérébraux
- Réduire la pression artérielle
- Thrombose
- Migraines



## Les ingrédients:

**Haematococcus pluvialis:** c'est la source d'astaxanthine que le corps absorbe le mieux. L'astaxanthine est un caroténoïde de couleur rouge bien connu pour son effet antioxydant puissant qui améliore le métabolisme du cholestérol et des lipides ainsi que les mécanismes de défense antioxydants. Par conséquent il contribue à atténuer la progression de l'athérosclérose. Il présente également des effets bénéfiques sur la pression artérielle et la **prévention des accidents cérébraux vasculaires**.

**Saule:** le saule blanc contient de la salicine, connue pour son effet antiagrégant et antiplaquettaire. Il est également très efficace pour soulager la douleur provoquée par les migraines et les problèmes circulatoires.

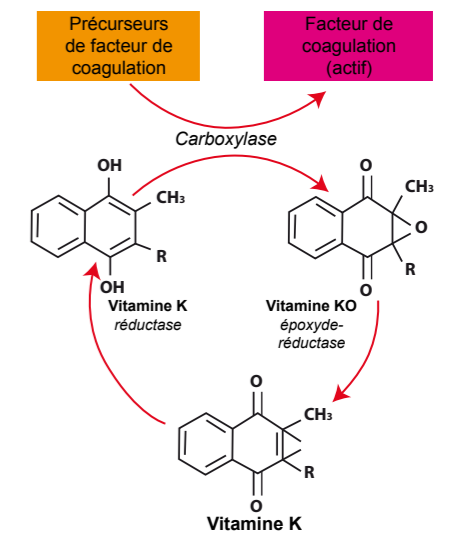
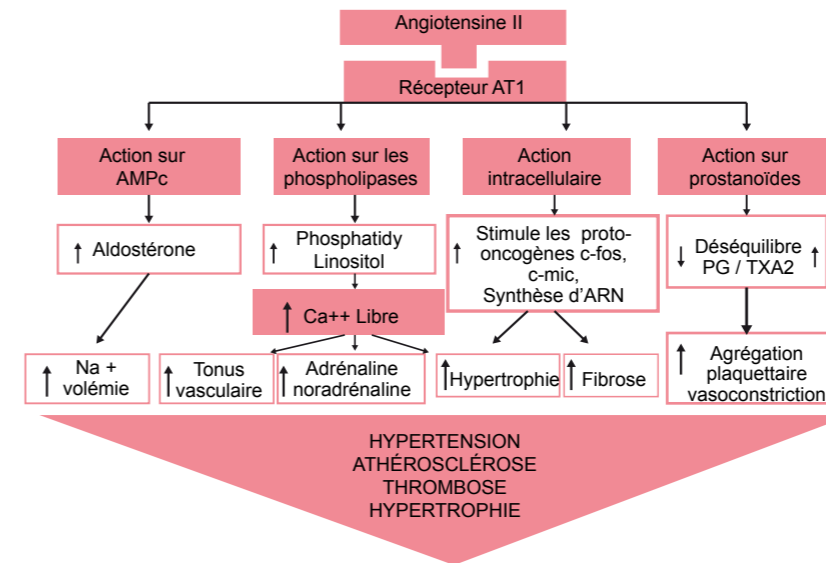
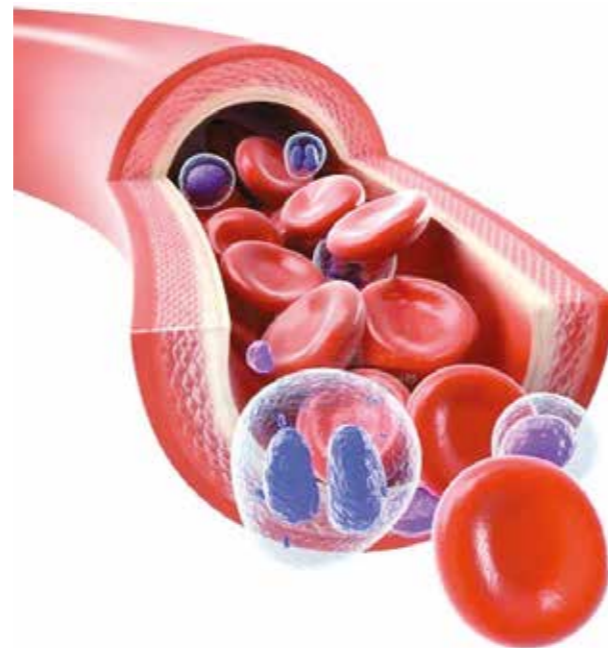
**Nattokinase:** est une enzyme qui provient de graines de soja fermentées par les bactéries *Bacillus subtilis*. Elle a des **propriétés qui aide à dissoudre les caillots de sang et à prévenir les thrombus**, grâce à son effet fibrinolytique qui aide à prévenir les accidents cérébraux vasculaires. Il est possible également **d'abaisser la pression sanguine** par le biais du clivage de fibrinogène dans le plasma et d'empêcher l'augmentation de l'angiotensine II plasmatique. Il est efficace dans la réduction des risques thrombotiques et d'œdème lors des voyages aériens de longue durée chez les patients à haut risque.

**Marronnier d'inde:** riche en saponines triterpénoïdes (Aescine) qui ont une action **anti-œdémateuse** et renforce la résistance capillaire.

**Aubépine:** ses flavonoïdes sont principalement utilisés pour combattre diverses maladies cardiovasculaires. La principale utilisation de l'aubépine se concentre sur ses **propriétés cardiotoniques** (ralentit, renforce et régule le rythme cardiaque). L'aubépine est **aussi hypolipémiante**.

**Tilleul:** avec des effets relaxants sur le débit sanguin. Il peut également être utile dans le traitement de l'hypertension et aide à prévenir l'athérosclérose.

**Rutine:** est un bio-flavonoïde tonique veineux et protecteur capillaire. Elle comporte un effet bénéfique sur le collagène des vaisseaux sanguins. Elle renforce le tissu conjonctif, prévient l'inflammation et protège contre la libération et la synthèse des composés qui favorisent l'inflammation.



## Système rénine-angiotensine II

**L'acide ascorbique (Vitamine C):** est important pour la **synthèse du collagène**, en participant au maintien de la paroi des vaisseaux sanguins et en augmentant la perméabilité des parois capillaires. Il est **antihémorragique** et augmente l'action synergique de la rutine.

**Chlorhydrate de thiamine (Vitamine B<sub>1</sub>):** renforce **l'activité du muscle** cardiaque et des parois intérieures du système musculaire, y compris le muscle lisse des vaisseaux sanguins.

**La riboflavine (Vitamine B<sub>2</sub>):** transporte l'oxygène au niveau cellulaire, par conséquent, il **maintient les tissus musculaires**, en bon état, y compris le tissu vasculaire. Il est également actif dans le métabolisme des lipides, des glucides et des vitamines A, B<sub>1</sub> et B<sub>3</sub>.

**La Nicotinamide (Vitamine B<sub>3</sub>):** associé à la vitamine C et la rutine est utile pour son **action antispasmodique**.

**La Phylloquinone (Vitamine K<sub>1</sub>):** nécessaire pour la synthèse de la prothrombine, intervient dans la **coagulation sanguine** et elle est vitale pour arrêter tout syndrome hémorragique.

## Des ingrédients pour deux capsules:

Extraits standardisés nébulisés

<i>Haematococcus pluvialis</i>	266 mg (4 mg astaxanthine)
Saule ( <i>Salix alba</i> )	200 mg
Nattokinase	150 mg
Châtaigner d'Inde ( <i>Aesculum hippocastanum</i> )	150 mg
Aubépine ( <i>Crataegus oxyacantha</i> )	150 mg
Tilleul ( <i>Tilia europaea</i> )	100 mg
Acide ascorbique (vitamine C)	80 mg (100% de *VNR)
Rutine	50 mg (100% de *VNR)
Nicotinamide (niacine, vitamine B3)	16 mg (100% de *VNR)
Riboflavine (vitamine B2)	1,4 mg (100% de *VNR)
Chlorhydrate de thiamine (vitamine B1)	1,1 mg (100% de *VNR)
Phylloquinone (vitamine K)	75 µg (100% de *VNR)

\*VNR Valeurs Nutritionnelles de Référence

**Présentation:** 30 capsules.

**Indications:** 2 capsules par jour.

**Précautions:** Varimore est déconseillé si vous prenez des anticoagulants oraux ou héparine.

