

BIBLIOGRAPHIE

1. Arnal E1, Miranda M, Almansa I, Muriach M, Barcia JM, Romero FJ, Diaz-Llopis M, Bosch-Morell F. **Lutein prevents cataract development and progression in diabetic rats.** Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol. 2009 Jan;247(1):115-20. doi: 10.1007/s00417-008-0935-z. Epub 2008 Sep 3.

Diese Studie belegte, dass eine Behandlung mit Lutein die Entwicklung und das Fortschreiten von grauem Star verhindert.

2. Durukan AH1, Evreklioglu C, Hurmeric V, Kerimoglu H, Erdurman C, Bayraktar MZ, Mumcuoglu T. **Ingestion of IH636 grape seed proanthocyanidin extract to prevent selenite-induced oxidative stress in experimental cataract.** J Cataract Refract Surg. 2006 Jun;32(6):1041-5.

Die regelmäßige Einnahme von Proanthocyanidine aus Traubenkernextrakt als Lebensmittel oder Nahrungsergänzungsmittel kann prophylaktisch gegen das Auftreten und Fortschreiten von grauem Star wirken.

3. Takano A1, Hirata A, Ogasawara K, Sagara N, Inomata Y, Kawaji T, Tanihara H. **Posterior vitreous detachment induced by natto-kinase (subtilisin NAT): a novel enzyme for pharmacologic vitreolysis.** Invest Ophthalmol Vis Sci. 2006 May;47(5):2075-9.

Die Ergebnisse legen nahe, dass das Enzym Natto-kinase für eine pharmakologische Vitreolyse geeignet ist, nämlich aufgrund ihrer Wirksamkeit, das Abheben des hinteren Glaskörpers zu induzieren.

4. Fies P, Dienel A. **[Ginkgo extract in impaired vision--treatment with special extract EGb 761 of impaired vision due to dry senile macular degeneration].** Wien Med Wochenschr. 2002;152(15-16):423-6.

Die Ergebnisse belegen die therapeutische Wirkung des Ginkgo-Extrakts bei Patienten mit altersbedingter, trockener Makuladegeneration. Die Vorteile für den Alltag des Patienten sind offensichtlich.

5. Aslam T1, Delcourt C2, Holz F3, Garcia-Layana A4, Leys A5, Silva RM6, Souied E7. **European survey on the opinion and use of micronutrition in age-related macular degeneration: 10 years on from the Age-Related Eye Disease Study.** Clin Ophthalmol. 2014 Oct 10;8:2045-53. doi: 10.2147/OPHT.S63937. eCollection 2014.

Augenärzte greifen aufgrund der wissenschaftlichen Belege bei altersbedingter Makuladegeneration auf Nahrungsergänzungsmittel mit Mikronährstoffen, darunter Vitamine und Lutein, zurück.

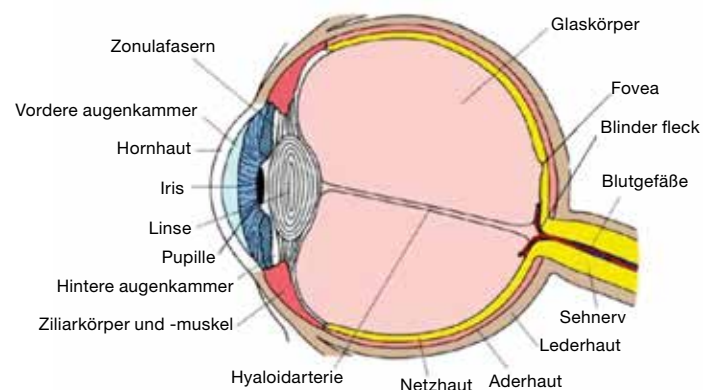
6. Tian Y1, Kijlstra A, van der Veen RL, Makridaki M, Murray IJ, Berendschot TT. **Lutein supplementation leads to decreased soluble complement membrane attack complex sC5b-9 plasma levels.** Acta Ophthalmol. 2014 Aug 27. doi: 10.1111/aos.12535.

VISIONATTO



VISIONATTO

Für gesunde augen



Das **okulare system** besteht aus verschiedenen biologischen strukturen und prozessen, die lichtenergie in elektrische signale umwandeln, die über den sehnerv an das gehirn gesendet werden.

Viele menschen sehen schlecht, wobei die hauptsymptome müdigkeit der augen und verschwommene sicht sind. Künstliches licht, computerbildschirme, stress, ungefiltertes sonnenlicht, rauch, wind, pollen, pulver, mangelhafte durchblutung, schlechte ernährung, die mit vitaminmangel und zu vielen freien radikalen im organismus einhergeht, sowie

angeborene faktoren können mit dem lauf der zeit zu sehstörungen führen.

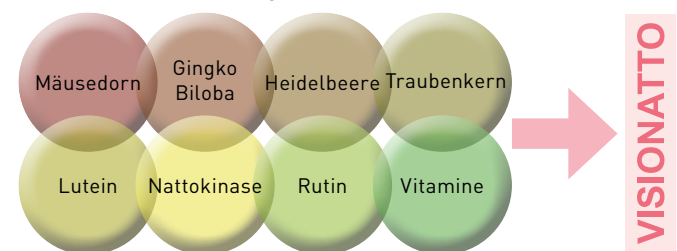
VISIONATTO ist ein natürliches nahrungsergänzungsmittel, das die augengewebe nährt, die blut-zirkulation in venen und kapillaren verbessert und das sehvermögen schützt. Ideal für gesunde augen.

Eigenschaften:

- Venenstärkend.
- Antioxidative wirkung.
- Verbessert die blut-zirkulation in venen, arterien und kapillaren.
- Regeneriert die mittlere augenhaut der netzhaut
- Wirkt als lichtfilter.
- Hemmt die blutgerinnung und kann blutgerinnsel auflösen.
- Stärkt das bindegewebe.

Indikationen:

- Optimale nährstoffversorgung der augengewebe
- Aktivierung der natürlichen regenerationsmechanismen bei augenschäden
- Vorbeugung gegen und behandlung von **makuladegeneration** und anderen augenstörungen, die einen höheren schutz der augen erfordern wie bei grauem und grünem star sowie diabetischer retinopathie.
- Menschen, die lange vor dem bildschirm sitzen oder die bei der arbeit oder aktivität starkem licht ausgesetzt sind.
- Menschen, die an orten leben oder arbeiten, an denen die sonnenstrahlung sehr intensiv ist.
- Verbesserung der nachtsicht, anpassung an die dunkelheit; wiederherstellung der sehschärfe
- Linderung bei müden augen.



Inhaltsstoffe:

Mäusedorn (*Ruscus aculeatus* L.): sein einfluss auf die **blutgefäße** unterstützt eine angemessene nährstoffversorgung der gewebe, auch des auges.

Ginkgo (*Ginkgo biloba* L.): verbessert die **zirkulation** in arterien, venen und kapillaren: erweitert die gefäße, schützt die kapillare, stärkt die venen und wirkt thrombozytenaggregationshemmend.

Heidelbeere (*Vaccinium myrtillus* L.): wirkt entzündungshemmend und blutstillend. Stärkt die wände von kapillar- und venengefäßen. Trägt zur **regeneration** der mittleren augenhaut der **netzhaut** bei. Es wurden gute ergebnisse bei der behandlung von diabetischer retinopathie festgestellt.

Traubenkerne (*Vitis vinifera* L.): wirken **antioxidativ**, und beugen somit pathologien im zusammenhang mit oxidativem stress wie altersbedingter **makuladegeneration**, grauem

star und trockenen augen vor. Reich an mehrfachgesättigten fettsäuren omega 3 und 6, die sich nach der verstoffwechslung im körper in prostaglandine verwandeln, die unter anderem die bildung von blutplättchen reduzieren - und das unterstützt den blutfluss; sie **regeln den druck in den augen** und blutgefäßen, beugen entzündungen vor, verbessern nervenfunktion und immunsystem.

Lutein: ist ein carotinoid und schützt das sehvermögen in zweierlei hinsicht:

1. Wirkt **antioxidativ** (der äußere teil der netzhaut enthält viele mehrfachgesättigte fettsäuren, die von freien radikalen angegriffen werden und erleiden aufgrund des lichts in diesem bereich einen oxidationsprozess).
2. **Filtert das licht und schützt** das das auge vor den schädlichen auswirkungen der sonne.

Außerdem verbessert es das immunsystem und die zellkommunikation. Schützt die fovea. Angezeigt zur vorbeugung gegen grauen star und seiner unterstützenden behandlung.

Nattokinase: das enzym stammt aus soja, die mithilfe des mikroorganismus bacillus subtilis var. Natto fermentiert wurde. Verschiedene studien belegen seine **blutgerinnsel hemmende wirkung** und die fähigkeit, **blutgerinnsel aufzulösen**.

Rutin: venenstärkendes und kapillare schützendes flavonoid. Beugt schäden durch freie radikale vor. Seine antioxidative wirkung schützt vor augenpathologien, die durch oxidativen stress verursacht werden. Hat eine positive wirkung auf kollagen: **stärkt das bindegewebe**, beugt entzündungen vor und schützt vor der freisetzung und synthese von entzündungsfördernden verbindungen.

Vitamin B1: verbessert die aktivität der glatten muskulatur der blutgefäße.

Vitamin B2: transportiert sauerstoff auf zellebene und sorgt damit für einen guten zustand der gewebe, auch der muskelgewebe.

Vitamin B3: erweist sich in verbindung mit vitamin c und rutin als besonders wirksam zur behandlung von gefäßerkrankungen.

Vitamin C: ist enorm wichtig für die synthese des kollagens, das an der aufrechterhaltung gesunder blutgefäßwände beteiligt ist und die kapillardichte erhöht. Es wirkt blutstillend und erhöht durch synergie die wirkung von rutin.

Vitamin K1: unerlässlich für die synthese von prothrombin, ist an der blutgerinnung beteiligt und äußerst wichtig, um jedwedes blutungssyndrom zu stoppen.

Vitamin A: retinol ist direkt an den sehprozessen beteiligt.



Zusammensetzung pro 2 kapseln:

Standardisierte vernebelte Extrakte von:

<i>Ruscus aculeatus</i>	180 mg
<i>Vaccinium myrtillus</i>	100 mg
<i>Ginkgo biloba</i>	80 mg
<i>Vitis vinifera</i>	80 mg

Nattokinase	100 mg
Lutein	80 mg
Rutin	80 mg

Vitamine:	
A	800 µg (100% NRV)
C	40 mg (50% de *NRV)
B ₃	16 mg (100% de *NRV)
B ₂	1,4 mg (100% de *NRV)
B ₁	1,1 mg (100% de *NRV)
K	75 µg (100% NRV)

*NRV: Nährstoffbezugswert.

Verpackung:

Packung mit 30 kapseln.

Anwendung:

2 kapseln täglich einnehmen.