

# BIBLIOGRAPHIE

1. Yang Y, Seo JM, Nguyen A, Pham TX, Park HJ, Park Y, Kim B, Bruno RS, Lee J. **Astaxanthin-rich extract from the green alga Haematococcus pluvialis lowers plasma lipid concentrations and enhances antioxidant defense in apolipoprotein E knockout mice.** J Nutr. 2011 Sep;141(9):1611-7. doi: 10.3945/jn.111.142109. Epub 2011 Jul 6.
2. Hussein G, Sankawa U, Goto H, Matsumoto K, Watanabe H. **Astaxanthin, a carotenoid with potential in human health and nutrition.** J Nat Prod. 2006 Mar;69(3):443-9.
3. Fujita M, Ohnishi K, Takaoka S, Ogasawara K, Fukuyama R, Nakamuta H. **Antihypertensive effects of continuous oral administration of nattokinase and its fragments in spontaneously hypertensive rats.** Biol Pharm Bull. 2011;34(11):1696-701.
4. Yongjun C, Wei B, Shujun J, Meizhi W, Yan J, Yan Y, Zhongliang Z, Goulin Z. **Directed evolution improves the fibrinolytic activity of nattokinase from Bacillus natto.** FEMS Microbiol Lett. 2011 Dec;325(2):155-61. doi: 10.1111/j.1574-6968.2011.02423.x.
5. Sumi H, Hamada H, Nakanishi K, Hiratani H. **Enhancement of the fibrinolytic activity in plasma by oral administration of nattokinase.** Acta Haematol. 1990;84(3):139-43.
6. Dickson S, Gallagher J, McIntyre L, Suter A, Tan J. **An open study to assess the safety and efficacy of Aesculus hippocastanum tablets (Aesculaforce 50mg) in the treatment of chronic venous insufficiency.** J Herb Pharmacother. 2004;4(2):19-32.
7. Rigelsky JM, Sweet BV. **Hawthorn: pharmacology and therapeutic uses.** Am J Health Syst Pharm. 2002 Mar 1;59(5):417-22.
8. Shanthy S, Parasakthy K, Deepalakshmi PD, Devaraj SN. **Hypolipidemic activity of tincture of Crataegus in rats.** Indian J Biochem Biophys. 1994 Apr;31(2):143-6.
9. Reuter J, Wölfle U, Korting HC, Schempp C. **Which plant for which skin disease? Part 2: Dermatophytes, chronic venous insufficiency, photoprotection, actinic keratoses, vitiligo, hair loss, cosmetic indications.** J Dtsch Dermatol Ges. 2010 Nov;8(11):866-73. doi: 10.1111/j.1610-0387.2010.07472.x.
10. Bhandary B, Piao CS, Kim DS, Lee GH, Chae SW, Kim HR, Chae HJ. **The protective effect of rutin against ischemia/reperfusion-associated hemodynamic alteration through antioxidant activity.** Arch Pharm Res. 2012 Jun;35(6):1091-7. doi: 10.1007/s12272-012-0617-6. Epub 2012 Jun



**VARIMORE**

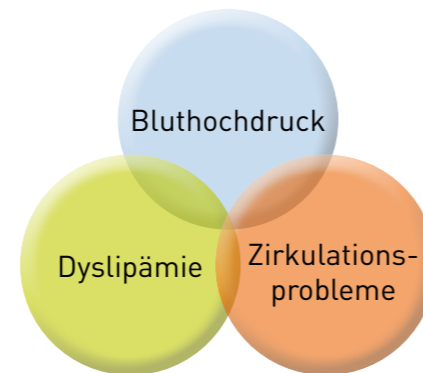
# VARIMORE

Beugt thrombose und zerebrovaskulären vorfällen vor

**VARIMORE** ist ein nahrungsergänzungsmittel, das uns bei der bekämpfung von zirkulationsproblemen (hämorrhoiden, venenentzündung, krampfadern usw.) sowie bei problemen mit der blutgerinnung, zu hohem cholesterinspiegel (dyslipämie) und bluthochdruck unterstützt.

## Indikationen:

- Dyslipämie
- Verbesserung der Blutzirkulation: in Venen und Arterien
- Verhinderung von Atherogenese
- Verhinderung von Schlaganfällen
- Blutdrucksenkung
- Migräne
- Thrombose
- Stoffwechsel-Syndrom



## Inhaltsstoffe:

**Haematococcus pluvialis:** reich an einem astaxantin, das der Körper am besten resorbiert. Astaxantin ist ein Carotinoid, das den Cholesterin- und Lipidstoffwechsel sowie die antioxidativen Abwehrmechanismen verbessert und in der Folge **das Fortschreiten von Arteriosklerose hemmt**. Ferner beeinflusst es **den Blutdruck** und **beugt Schlaganfällen vor**.

**Weide:** die Silberweide enthält Salicin. Diese Substanz agiert ähnlich wie das bekannte Medikament Acetylsalicylsäure, besitzt jedoch weitaus weniger Nebenwirkungen. Es ist bekannt für **seine Thrombozytenaggregationshemmende Wirkung**.

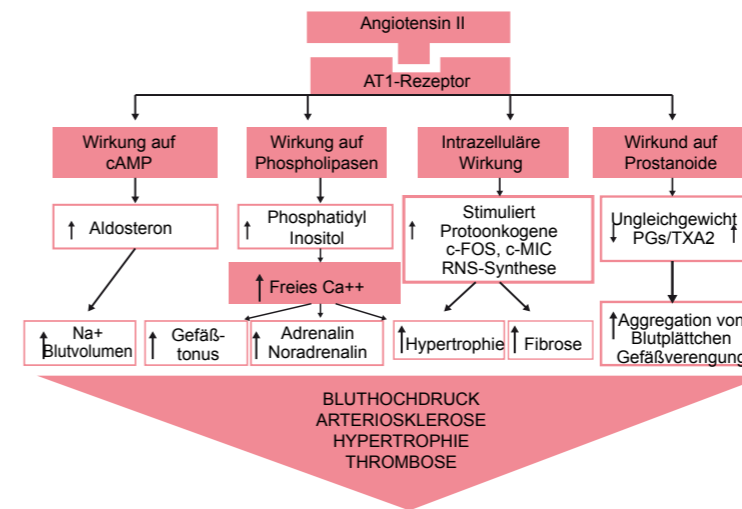
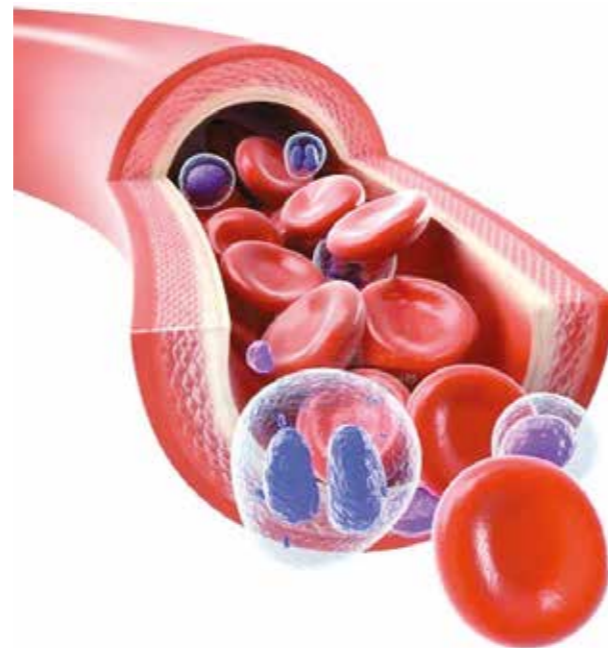
**Nattokinase:** ein Enzym aus mittels Bacillus subtilis fermentierter Soja, **das die Auflösung von Blutgerinnseln unterstützt und ihre Bildung verhindert**. Das liegt an seiner körpereigenen Auflösung von Blutgerinnseln unterstützenden Wirkung. Darüber hinaus kann es **den Blutdruck senken**, anhand der Spaltung von Fibrinogen im Plasma, und verhindert eine erhöhte Konzentration von Angiotensin II im Plasma.

**Roßkastanie:** reich an Triterpensaponinen (Aescin). Sie wirken **Ödemen entgegen** und steigern die Kapillarresistenz.

**Weißdorn:** seine Flavonoide werden im wesentlichen bei kardiovaskulären Erkrankungen verwendet. Weißdorn wird hauptsächlich aufgrund seiner **herzstärkenden Eigenschaften** (kräftigt, verlangsamt und regelt den Herzschlag) eingesetzt. Überdies **senkt** er den **Lipidspiegel im Blut**.

**Linde:** beruhigt die Blutzirkulation. Des Weiteren kann sie zur Behandlung von **Bluthochdruck** eingesetzt werden und unterstützt die Vorbeugung gegen Arteriosklerose.

**Rutin:** venenstärkendes und kapillare schützendes Bioflavonoid. Hat positive Auswirkungen auf das Kollagen der Blutbahnen: kräftigt das Bindegewebe, beugt Verletzungen der Wände sowie Entzündungen vor und schützt vor der Freisetzung und Synthese von entzündungsfördernden Verbindungen.



## Renin-angiotensin II-system

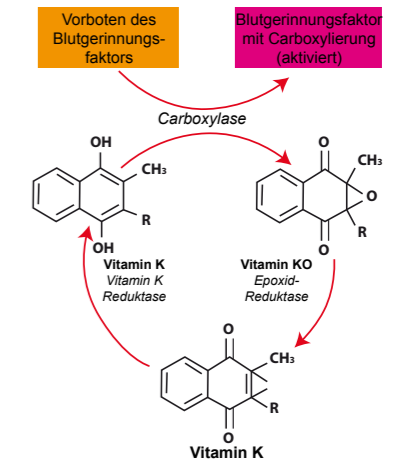
**Ascorbinsäure (Vitamin C):** Ist enorm wichtig für die **Synthese des Kollagens**, da sie an der Aufrechterhaltung gesunder Blutgefäßwände beteiligt ist und die Kapillardichte erhöht. Sie **wirkt blutstillend** und erhöht durch Synergie die Wirkung von Rutin.

**Thiaminhydrochlorid (Vitamin B<sub>1</sub>):** verbessert die **Aktivität des Herzmuskels** und die Wände der Tunica interna des Muskelsystems, darunter die glatte Muskulatur der Blutgefäße.

**Riboflavina (Vitamin B<sub>2</sub>):** transportiert Sauerstoff auf Zellebene und **versorgt** so das **Gefäßgewebe**.

**Nicotinamida (Vitamin B<sub>3</sub>):** erweist sich in Verbindung mit Vitamin C und Rutin als besonders nützlich, da **es krampflösend wirkt**.

**Filokoquinon (Vitamin K<sub>1</sub>):** unerlässlich für die Synthese von Prothrombin, ist an der **Blutgerinnung** beteiligt und äußerst wichtig, um jedes Blutungssyndrom zu stoppen.



## Inhaltsstoffe pro zwei Kapseln:

Standardisierte vernebelte Extrakte von

Haematococcus pluvialis	266 mg (4 mg Astaxantina)
Weide (Salix alba)	200 mg
Nattokinase	150 mg
Roßkastanie (Aesculum hippocastanum)	150 mg
Weißdorn (Crataegus oxyacantha)	150 mg
Linde (Tilia europaea)	100 mg
Ascorbinsäure (Vitamin C)	80 mg (100% de *NRV)
Rutin	50 mg (100% de *NRV)
Nicotinamid (Niacin, Vitamin B <sub>3</sub> )	16 mg (100% de *NRV)
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	1,4 mg (100% de *NRV)
Thiaminhydrochlorid (Vitamin B <sub>1</sub> )	1,1 mg (100% de *NRV)
Phyllochinon (Vitamin K)	75 µg (100% de *NRV)

\*NRV Nährstoffbezugswert.

**Verpackung:** 30 Kapseln

**Anwendung:** 2 Kapseln täglich einnehmen.

