

BIBLIOGRAPHIE

1. Weisburger JH. **Chemopreventive effects of cocoa polyphenols on chronic diseases.** Exp Biol Med (Maywood). 2001 Nov;226(10):891-7.
Die forschung belegt, dass kakaobohnen und deren derivate reich an besonderen antioxidantien sind, mit der grundstruktur der catechine und epicatechine, und besonders der procyanidine, polymere und polyphenole, ähnlich denen, die man im gemüse und tee findet.
2. Uchiyama F1, Jikyo T2, Takeda R2, Ogata M2. **Lepidium meyenii (Maca) enhances the serum levels of luteinising hormone in female rats.** J Ethnopharmacol. 2014 Feb 3;151(2):897-902. doi: 10.1016/j.jep.2013.11.058. Epub 2013 Dec 11.
Diese ergebnisse unterstützen die traditionelle nutzung von maca zur steigerung der fruchtbarkeit und deuten auf eine mögliche molekulare wirkung hin, die dafür verantwortlich ist.
3. Nichols JA, Katiyar SK. **Skin photoprotection by natural polyphenols: anti-inflammatory, antioxidant and DNA repair mechanisms.** Arch Dermatol Res. 2010 Mar;302(2):71-83. Epub 2009 Nov 7.
Der rückschluss liegt nah, dass sich polyphenole als ergänzung zu sonnenschutzmitteln eignen und hilfreich sein können bei hautkrankheiten, die einhergehen mit hautentzündungen durch UV-strahlen, oxidativen stress und schäden der DNA.
4. Fraczek M, Szumilo J, Podlodowska J, Burdan F. **Resveratrol-phytphenol with wide activity** Pol Merkur Lekarski. 2012 Feb;32(188):143-6.
Eine diät mit viel resveratrol fördert ein langes leben und mildert neurodegenerative krankheiten.
5. Kelly GS. **Rhodiola rosea: a possible plant adaptogen.** Altern Med Rev. 2001 Jun;6(3):293-302.
Außerdem weist die forschung auf den hohen nutzen bei astenie (sinkende leistungen in der arbeit, schlafprobleme, appetitlosigkeit, reizbarkeit, bluthochdruck, kopfschmerzen und erschöpfung) hin - die späteren auswirkungen intensiver körperlicher oder geistiger anstrengung.
6. Afaq F, Khan N, Syed DN, Mukhtar H. **Oral feeding of pomegranate fruit extract inhibits early biomarkers of UVB radiation-induced carcinogenesis in SKH-1 hairless mouse epidermis.** Photochem Photobiol. 2010 Nov-Dec;86(6):1318-26.
Der granatapfel besitzt eine stark antioxidative und entzündungshemmende wirkung.
7. Park HM, Moon E, Kim AJ, Kim MH, Lee S, Lee JB, Park YK, Jung HS, Kim YB, Kim SY. **Extract of Punica granatum inhibits skin photoaging induced by UVB irradiation.** Int J Dermatol. 2010 Mar;49(3):276-82.
Die wesentlichen polyphenole im granatapfel, insbesondere das catechin, spielen eine wichtige rolle für den sonnenschutz, bei hautschädigungen durch uvb-strahlen.
8. Orallo F. **Trans-resveratrol: a magical elixir of eternal youth?** Curr Med Chem. 2008;15(19):1887-98.
Diese untersuchung konzentriert sich auf die mögliche rolle von t-resv zur verlängerung des lebens und einige wirkungen, aufgrund derer es als anti-aging-mittel verwendet werden kann.
9. Shargorodsky M, Debby O, Matas Z, Zimlichman R. **Effect of long-term treatment with antioxidants (vitamin C, vitamin E, coenzyme Q10 and selenium) on arterial compliance, humoral factors and inflammatory markers in patients with multiple cardiovascular risk factors.** Nutrition & Metabolism. 2010 Jul 6;7:55.
Die ergänzung mit antioxidantien hat die elastizität von kleinen und großen arterien bei patienten mit verschiedenen kardiovaskulären risiken deutlich erhöht. Diese positive wirkung auf die gefäße ging einher mit einer verbesserung der glucose und des metabolismus der lipide sowie einer senkung des blutdrucks.

bioserumlaboratorios, s.l.

ERGYOX
energie und antioxidantien



Das **altern** ist ein progressiver, intrinsischer und universeller prozess, der infolge der genetischen interaktion des lebewesens mit seiner umwelt mit der zeit bei jedem wesen eintritt. Darüber hinaus führt stress und unser lebensrhythmus dazu, dass unsere **energielevel** beträchtlich sinken, was zu erschöpfung führt.

ERGYOX ist ein anti-aging-nahrungsergänzungsmittel, das energiesteigernd wirkt. Man kann es als kosmetisches nahrungsmittel sehen, dessen positive wirkungen sich vor allem in einem gesünderen aussehen der haut bemerkbar machen. Gleichzeitig kommt es der inneren gesundheit zugute.

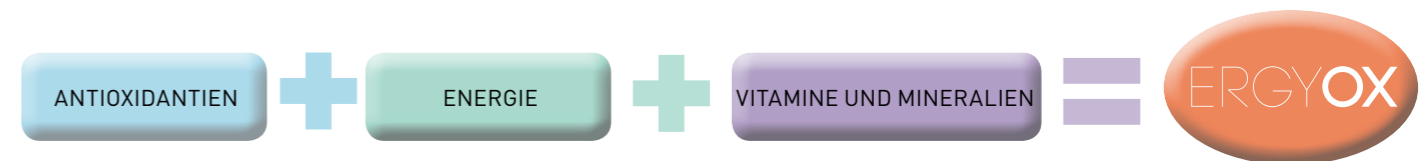
Eigenschaften:

- **Resveratrol:** erneuert die zellprozesse, verzögert den alterungsrhythmus und verhindert die entstehung zahlreicher krankheiten, die mit dem altern einhergehen. Unterstützt die sauerstoffversorgung der zellen im organismus und trägt insbesondere zur bewahrung und verbesserung des organismus und der haut bei. Verschiedene studien legen nahe, dass eine diät mit viel resveratrol **ein langes leben begünstigt** und der entstehung von chronischen krankheiten entgegenwirkt.
- **Granatapfel:** wird immer interessanter zur unterstützung bei krankheiten wie arteriosklerose, dessen entwicklung vom oxidativen stress der person abhängt. Die frucht ist reich an hydrolisierbaren **tanninen**, darunter **punicalagin, punicalin** und **gallussäure**, mit starker antioxidativer wirkung.
- **Weinrebe:** zur dauerhaften behandlung chronischer venenschwäche und deren symptome. Wird als **venentonicum** und zum schutz der gefäße eingesetzt. Experimente haben gezeigt, dass die entzündungshemmende und gefäße schützende wirkung dem abbau von elastin und kollagen vorbeugt. Sie besitzt eine hohe **antioxidative wirkung**, die sich dadurch äußert, dass die bildung von superoxid-radikalen und der prozess der lipidperoxidation verhindert werden.
- **Kakao:** kakaobohnen sind reich an polyphenolen wie **catechinen** und **epicatechinen**. Das verleiht ihnen eine antioxidative wirkung, die die gefahr von kardiovaskulären krankheiten senkt, der oxidation der LDL sowie den oxidativen schäden der DNA vorbeugt.
- **Rhodiola:** das energetisierende **adaptogen** dient zur erhöhung der widerstandskraft des organismus gegen körperlichen und geistigen stress. Als antioxidatives ergänzungsmittel lindert es stress und angst, verbessert den energielevel und steigert die **widerstandskraft**.
- **Maca:** wirkt wie ein tonikum auf den körper, steigert die energie und körperliche wie geistige widerstandskraft. Außerdem unterstützt es die sexuellen funktionen durch steigerung der **libido** - beim mann und bei der frau.
- **Coenzym Q₁₀:** es wirkt an der elektronentransportkette – insbesondere in der inneren mitochondrienmembran – an der ATP-synthese mit und begünstigt daher die **energieerzeugung**. Ferner hat es eine anti-aging-wirkung.
- **Vitamine C und E** sind bekannt für ihre **antioxidative** wirkung. Sie können schäden aufgrund von freien radikalen beseitigen.
- **Zink** regelt zahlreiche endokrine funktionen, es ist ein wichtiger mineralstoff für die entwicklung sämtlicher hautanhangsgebilde wie haare und fingernägel und ist beteiligt an der **synthese von DNA/RNS**.
- **Selen:** zahlreiche studien haben belegt, dass dieser nährstoff am meisten zur **lebensverlängerung** bei untersuchten tieren beiträgt.

- **Chrom:** ist das spurenelement schlechthin gegen fettleibigkeit und stimuliert die langlebigkeit. Angezeigt bei **vorzeitiger alterung**, diabetes und für sportler, um die muskelleistung zu verbessern.
- **Eisen:** Bekämpft Symptome von **Erschöpfung, Müdigkeit**, Energielosigkeit, Lern- und Konzentrationsproblemen sowie **Anämie** (fehlende rote Blutkörperchen).

Indikationen:

- **Anti-Aging:** vorbeugung gegen das altern, nahrungsergänzungsmittel, das gemeinsam mit anti-aging-cremes eingenommen werden kann.
- **Antioxidantien** um der oxidation vorzubeugen, die einhergeht mit stress und sport.
- **Tonikum für körper und geist:** energiesteigernd, lindert erschöpfung, verbessert körperliche widerstandskraft und sportliche leistung.
- Steigert die **libido**.
- Erhält die **gesundheit**.



Inhaltsstoffe pro kapsel:

Standardisierte vernebelte extrakte von:

<i>Polygonum cuspidatum</i>	100 mg (50 mg resveratrol)
Granatapfel (<i>Punica granatum</i> L.)	50 mg
Traube (<i>Vitis vinifera</i> L.)	50 mg
Rhodiola (<i>Rhodiola rosea</i> L.)	50 mg
Maca (<i>Lepidium meyenii</i> Walp.)	50 mg
Kakao (<i>Theobroma cacao</i> L.)	20 mg

Coenzym Q ₁₀	60mg
Vitamin C	80 mg (100% *NRV)
Vitamin E	12 mg (100% *NRV)
Zink	10 mg (100% *NRV)
Eisen	14 mg (100% *NRV)
Kupfer	1 mg (100% *NRV)
Selen	55 µg (100% *NRV)
Chrom	40 µg (100% *NRV)

*NRV: Nährstoffbezugswert.

Verpackung:

Packung mit 30 Kapseln.

Anwendung:

Eine Kapsel täglich einnehmen.