

BIBLIOGRAFÍA

1. Weisburger JH. **Chemopreventive effects of cocoa polyphenols on chronic diseases.** *Exp Biol Med (Maywood)*. 2001 Nov;226(10):891-7.
La investigación muestra que los granos de cacao y sus productos derivados son ricos en antioxidantes específicos, con la estructura básica de las catequinas y epicatequina, y especialmente las procianidinas polímeros, polifenoles similares a los encontrados en verduras y té.
2. Uchiyama F1, Jikyo T2, Takeda R2, Ogata M2. **Lepidium meyenii (Maca) enhances the serum levels of luteinising hormone in female rats.** *J Ethnopharmacol*. 2014 Feb 3;151(2):897-902. doi: 10.1016/j.jep.2013.11.058. Epub 2013 Dec 11.
Estos resultados apoyan el uso tradicional de Maca para aumentar la fertilidad y sugieren un posible mecanismo molecular responsable de sus efectos.
3. Nichols JA, Katiyar SK. **Skin photoprotection by natural polyphenols: anti-inflammatory, antioxidant and DNA repair mechanisms.** *Arch Dermatol Res*. 2010 Mar;302(2):71-83. Epub 2009 Nov 7.
Se sugiere que los polifenoles pueden favorablemente complementar la protección de los protectores solares, y pueden ser útiles para enfermedades de la piel asociadas con la inflamación solar UV inducida por la radiación, el estrés oxidativo y el daño del ADN.
4. Fraczek M, Szumilo J, Podlodowska J, Burdan F. **Resveratrol-phytophenol with wide activity** *Pol Merkur Lekarski*. 2012 Feb;32(188):143-6.
Una dieta rica en resveratrol promueve la longevidad y atenúa las enfermedades neurodegenerativas.
5. Kelly GS. **Rhodiola rosea: a possible plant adaptogen.** *Altern Med Rev*. 2001 Jun;6(3):293-302.
La investigación también indica gran utilidad en asenia (disminución en el rendimiento laboral, dificultades para dormir, falta de apetito, irritabilidad, hipertensión, dolores de cabeza y fatiga) el desarrollo posterior de un intenso esfuerzo físico o intelectual.
6. Afaq F, Khan N, Syed DN, Mukhtar H. **Oral feeding of pomegranate fruit extract inhibits early biomarkers of UVB radiation-induced carcinogenesis in SKH-1 hairless mouse epidermis.** *Photochem Photobiol*. 2010 Nov-Dec;86(6):1318-26.
La granada posee fuertes propiedades antioxidantes y anti-inflamatorias.
7. Park HM, Moon E, Kim AJ, Kim MH, Lee S, Lee JB, Park YK, Jung HS, Kim YB, Kim SY. **Extract of Punica granatum inhibits skin photoaging induced by UVB irradiation.** *Int J Dermatol*. 2010 Mar;49(3):276-82.
Los principales polifenoles en la granada, particularmente la catequina, desempeñan un papel importante en sus efectos fotoprotectores en daño de la piel inducido por UVB.
8. Orallo F. **Trans-resveratrol: a magical elixir of eternal youth?** *Curr Med Chem*. 2008;15(19):1887-98.
Esta revisión se centra básicamente en el posible papel del t-RESV para extender la duración de vida y en algunos de los mecanismos por los que t-RESV puede actuar como un agente anti-envejecimiento.
9. Shargorodsky M, Debby O, Matas Z, Zimlichman R. **Effect of long-term treatment with antioxidants (vitamin C, vitamin E, coenzyme Q10 and selenium) on arterial compliance, humoral factors and inflammatory markers in patients with multiple cardiovascular risk factors.** *Nutrition & Metabolism*. 2010 Jul 6;7:55.
La suplementación con antioxidantes aumentó significativamente la elasticidad de las arterias grandes y pequeñas en pacientes con múltiples factores de riesgo cardiovascular. Este efecto beneficioso vascular se asoció con una mejora en la glucosa y el metabolismo de los lípidos, así como disminución de la presión arterial.

bioserumlaboratorios, s.l.

ERGYOX
energía y antioxidantes



El **envejecimiento** es un proceso progresivo, intrínseco y universal que con el tiempo ocurre en todo ser vivo a consecuencia de la interacción de la genética del individuo y su medio ambiente. Además el estrés, el ritmo de vida hace que nuestros **niveles de energía** bajen considerablemente produciendo agotamiento.

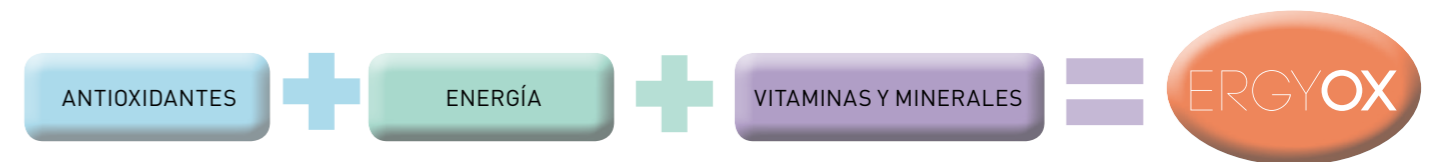
ERGYOX es un complemento anti-aging con propiedades energizantes. Lo podemos entender como un nutricosmético cuyos beneficios se reflejarán sobre todo en un aspecto más saludable de la piel aunque también favorece la salud interna.

Propiedades:

- **Resveratrol:** renueva los procesos celulares, retrasaría el ritmo del envejecimiento e impediría el desarrollo de múltiples enfermedades relacionadas con la edad. Favorece la oxigenación de las células del organismo, contribuyendo de manera específica a la conservación y mejoría del organismo y de la piel. Distintos estudios sugieren que una dieta rica en resveratrol **favorece la longevidad** y atenúa el desarrollo de enfermedades crónicas.
- **Granada:** es de creciente interés como coadyuvante de enfermedades tales como aterosclerosis cuyo desarrollo depende del estrés oxidativo del individuo. El fruto es rico en **taninos** hidrolizables, entre ellos **punicalagina, punicalina** y **ácido egálico** de gran poder antioxidante.
- **Vid:** tratamiento crónico de la insuficiencia venosa crónica y sus síntomas, se utiliza como **venotónico**, vasoprotector. Experimentalmente han mostrado un efecto antiinflamatorio y vasoprotector, previniendo la degradación de la elastina y el colágeno. Poseen una marcada **actividad antioxidante**, caracterizada por la inhibición en la formación del radical superóxido, así como del proceso de lipoperoxidación.
- **Cacao:** las semillas de cacao son ricas en polifenoles como **catequinas** y **epicatequinas**. Esto le confiere un considerable potencial antioxidante eficaz para reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares, prevenir la oxidación de las LDL y los daños oxidativos del ADN.
- **Rhodiola:** energizante **adaptógeno** es utilizada como remedio para aumentar la resistencia del organismo al estrés físico y mental. Como complemento antioxidante, mejora el estrés y la ansiedad, ayuda a aumentar los niveles de energía, aumentando la **resistencia**.
- **Maca:** actúa como un tónico físico, aumenta la energía y la resistencia física y mental, además de potenciar la función sexual al aumentar la **libido** tanto en hombres como en mujeres.
- **Coenzima Q₁₀:** actúa en la cadena transportadora de electrones en concreto en la membrana interna de la mitocondria, en la síntesis de ATP, por tanto, nos ayuda a la **producción de energía**. Además también es considerada como anti-aging.
- **Vitaminas C y E** son conocidas por su capacidad **antioxidante**, esto es, son capaces de contrarrestar el daño producido por los radicales libres.
- **Zinc** regula numerosas funciones endocrinas, es un mineral esencial para el desarrollo de todos los anejos cutáneos como el pelo y las uñas, interviene en la **síntesis del ADN/ARN**.
- **Selenio:** en numerosos estudios se ha comprobado que es el nutriente que más poder tiene para **prolongar la vida** en los animales estudiados.
- **Cromo:** es el llamado oligoelemento contra la obesidad y estimulante de la longevidad. Indicado en **envejecimiento prematuro**, diabetes, deportistas para favorecer su rendimiento muscular.
- **Hierro:** combate los síntomas de **fatiga, cansancio**, falta de energía, problemas de aprendizaje y concentración y **anemia** (falta de glóbulos rojos).

Indicaciones:

- **Antiaging:** prevención del envejecimiento, complemento alimenticio asociado a cremas antiedad.
- **Antioxidantes** para prevenir combatir la oxidación que se produce con el estrés y el ejercicio.
- **Tónico físico y mental:** energizante para disminuir fatiga, aumentar la resistencia física y el rendimiento deportivo.
- Aumento de la **libido sexual**.
- Mantenimiento de la **salud**.



Ingredientes por cápsula:

Extractos nebulizados estandarizados de:	
<i>Polygonum cuspidatum</i>	100 mg (50 mg resveratrol)
Granada (<i>Punica granatum</i> L.)	50 mg
Uva (<i>Vitis vinifera</i> L.)	50 mg
Rhodiola (<i>Rhodiola rosea</i> L.)	50 mg
Maca (<i>Lepidium meyenii</i> Walp.)	50 mg
Cacao (<i>Theobroma cacao</i> L.)	20 mg

Coenzima Q ₁₀	60mg
Vitamina C	80 mg (100% *VRN)
Vitamina E	12 mg (100% *VRN)
Zinc	10 mg (100% *VRN)
Hierro	14 mg (100% *VRN)
Cobre	1 mg (100% *VRN)
Selenio	55 µg (100% *VRN)
Cromo	40 µg (100% *VRN)

*VRN: Valor de referencia de nutrientes

Presentación:

Envase con 30 cápsulas.

Modo de empleo:

Tomar una cápsula al día.