

LES RÉFÉRENCES

1. Weisburger JH. **Chemopreventive effects of cocoa polyphenols on chronic diseases.** Exp Biol Med (Maywood). 2001 Nov;226(10):891-7.
L'investigation démontre que les graines de cacao et ses produits dérivés sont riches en antioxydant spécifiques, avec la structure basique des catéchines et épicatechine, et spécialement les procyanidines polymères, les polyphénols similaires à ceux qu'on trouve dans les légumes et le thé.
2. Uchiyama F1, Jikyo T2, Takeda R2, Ogata M2. **Lepidium meyenii (Maca) enhances the serum levels of luteinising hormone in female rats.** J Ethnopharmacol. 2014 Feb 3;151(2):897-902. doi: 10.1016/j.jep.2013.11.058. Epub 2013 Dec 11.
Ces résultats soutiennent l'utilisation traditionnelle de Maca avec le bus d'augmenter la fertilité et suggèrent un possible mécanisme moléculaire responsable de ses effets.
3. Nichols JA, Katiyar SK. **Skin photoprotection by natural polyphenols: anti-inflammatory, antioxidant and DNA repair mechanisms.** Arch Dermatol Res. 2010 Mar;302(2):71-83. Epub 2009 Nov 7.
Se suggère que les polyphénols peuvent avantageusement compléter les écrans solaires de protection, et peuvent être utiles contre les maladies de la peau associées à l'inflammation UV solaire, le stress oxydatif induit par la radiation et les dommages d'ADN.
4. Fraczek M, Szumilo J, Podlodowska J, Burdan F. **Resveratrol-phytophenol with wide activity** Pol Merkur Lekarski. 2012 Feb;32(188):143-6.
Une nutrition riche en resvératrol favorise la longévité et atténue les maladies neurodégénératives.
5. Kelly GS. **Rhodiola rosea: a possible plant adaptogen.** Altern Med Rev. 2001 Jun;6(3):293-302.
L'investigation indique aussi une grande utilité contre l'asthénie (diminution de la performance au travail, difficulté et trouble du sommeil, manque d'appétit, irritabilité, hypertension, maux de tête et fatigue) et aussi l'heure d'un développement postérieure d'un intense effort physique et intellectuel.
6. Afaq F, Khan N, Syed DN, Mukhtar H. **Oral feeding of pomegranate fruit extract inhibits early biomarkers of UVB radiation-induced carcinogenesis in SKH-1 hairless mouse epidermis.** Photochem Photobiol. 2010 Nov-Dec;86(6):1318-26.
La Grenade possède des propriétés puissantes antioxydantes et anti-inflammatoires.
7. Park HM, Moon E, Kim AJ, Kim MH, Lee S, Lee JB, Park YK, Jung HS, Kim YB, Kim SY. **Extract of Punica granatum inhibits skin photoaging induced by UVB irradiation.** Int J Dermatol. 2010 Mar;49(3):276-82.
Les principaux polyphénols des grenades, en particulier la catéchine, jouent un rôle important dans les effets photo-protecteurs contre les dommages cutanés induits par les UVB.
8. Orallo F. **Trans-resveratrol: a magical elixir of eternal youth?** Curr Med Chem. 2008;15(19):1887-98.
Cet révision se concentre principalement sur le rôle du t-RESV qui fait prolonger la durée de vie et certains des mécanismes par lesquels t-RESV peut agir comme un anti-âge.
9. Shargorodsky M, Debby O, Matas Z, Zimlichman R. **Effect of long-term treatment with antioxidants (vitamin C, vitamin E, coenzyme Q10 and selenium) on arterial compliance, humoral factors and inflammatory markers in patients with multiple cardiovascular risk factors.** Nutrition & Metabolism. 2010 Jul 6;7:55.
La supplémentation avec antioxydants fait augmenter significativement l'élasticité des artères grandes et petites chez les patients avec nombreux facteurs de risque cardiovasculaire. Cet effet bénéficiaux vasculaire s'associe à une amélioration des niveaux de glucose et au métabolisme des lipides, ainsi que la diminution de la pression artérielle.

ERGYOX
énergie et antioxydants



Le **vieillessement** est un processus progressif, intrinsèque et universel, avec le temps, ça passe chez tous les êtres vivants comme conséquence de l'interaction de la génétique de l'individu et son environnement. À part du stress, le rythme de vie fait que nos **niveaux d'énergie** baissent considérablement en produisant de la fatigue.

ERGYOX est un complément anti-aging avec des propriétés énergisantes. Nous pouvons le considérer comme un nutri-cosmétique dont les bénéfices sont reflétés notamment dans une peau plus saine, mais favorise également la santé interne.

Propriétés:

- **Resvératrol:** renouvelle et active les processus cellulaires, retarde le rythme du vieillissement et empêche le développement de multiples maladies en relation avec l'âge. Ainsi, favorise l'oxygénation des cellules du organisme, en contribuant de manière spécifique à la conservation et amélioration du organisme et de la peau. Diverses études suggèrent qu'une alimentation riche en resvératrol **favorise la longévité** et réduit le développement des maladies chroniques.
- **Grenade:** est d'intérêt croissant comme co-adjuvant des maladies telles que l'athérosclérose dont le développement dépend du stress oxydatif de l'individu. Le fruit est riche en **tanins** hydrolysables, y compris **punicalagine, punicaline** et **acide ellagique** et qui ont pouvoir antioxydant.
- **Vitis:** traitement contre l'insuffisance veineuse chronique et ses symptômes, elle est utilisée comme **tonique veineux** et vasoprotectrice. Expérimentalement, ont déjà montré l'effet anti-inflammatoire et vasoprotectrice, en prévenant la dégradation de l'élastine et du collagène. Ils ont une **activité anti-oxydante** marquée, caractérisé par inhibition de la formation radicale superoxyde ainsi que le processus de peroxydation lipidique.
- **Cacao:** les graines de cacao sont riches en polyphénols tels que les **catéchines** et **épicatéchines**. Ce qui donne un potentiel considérable antioxydant efficace pour réduire le risque de maladies cardiovasculaires, à prévenir l'oxydation des LDL et des dommages oxydatifs de l'ADN.
- **Rhodiola:** énergisant et **adaptogène**, est utilisé comme un remède pour augmenter la résistance du corps pour faire face au stress physique et mental. Comme supplément antioxydant, améliore le stress et l'anxiété, aide à augmenter les niveaux d'énergie, en augmentant la **résistance**.
- **Maca:** agit comme un tonique physique, augmente l'énergie et la force physique et mentale, et aussi favorise la fonction sexuelle en augmentant la **libido** chez les hommes et les femmes.
- **Coenzima Q₁₀:** agit dans la chaîne du transport des électrons en concret, dans la membrane interne de la mitochondrie, dans la synthèse d'ATP, pourtant, nous aide à favoriser la **production d'énergie**. Elle est considérée aussi comme anti-aging.
- **Vitamines C et E** sont connus grâce à leurs propriétés **antioxydantes**, ce qui veut dire que ces vitamines peuvent diminuer le dommage produit par les radicaux libres.
- **Zinc:** régule nombreuses fonctions endocrines, c'est un minéral essentiel pour le développement du développement des annexes cutanées comme les cheveux et les ongles, est impliqué dans la **synthèse d'ADN / ARN**.
- **Sélénium:** multiples études ont vérifié qu'il est le nutriment qui est plus puissant pour **prolonger la vie** chez les animaux étudiés.
- **Chrome:** est un oligo-élément contre l'obésité et stimule la longévité. Normalement, indiqué comme traitement contre le **vieillessement prématuré**, la diabète, et pour renforcer la performance musculaire chez les sportifs

- **Fer:** combat les symptômes de **fatigue, manque d'énergie**, problèmes d'apprentissage et de concentration, et **anémie** (manque de globules rouges).

Indications:

- **Anti-aging:** prévention du vieillissement, supplément alimentaire associé aux crèmes antirides.
- **Antioxydants** prévention de l'oxydation causée par le stress et l'exercice physique.
- **Tonique physique et mental:** énergisant qui fait diminuer la fatigue, augmenter la résistance physique et la performance sportive.
- Augmentation de la libido et **le désir sexuel**.
- Favorise la **santé**.



Ingrédients par capsule:

Extraits nébulisés standardisés de:	
<i>Polygonum cuspidatum</i>	100 mg (50 mg resveratrol)
Grenade (<i>Punica granatum</i> L.)	50 mg
Vigne rouge (<i>Vitis vinifera</i> L.)	50 mg
Rhodiola (<i>Rhodiola rosea</i> L.)	50 mg
Maca (<i>Lepidium meyenii</i> Walp.)	50 mg
Cacao (<i>Theobroma cacao</i> L.)	20 mg

Coenzima Q ₁₀	60mg
Vitamine C	80 mg (100% *VRN)
Vitamine E	12 mg (100% *VRN)
Zinc	10 mg (100% *VRN)
Fer	14 mg (100% *VRN)
Cuivre	1 mg (100% *VRN)
Sélénium	55 µg (100% *VRN)
Chrome	40 µg (100% *VRN)

*VRN: Valeur de référence des nutriments

Présentation:

Boîte avec 30 capsules.

Mode d'emploi:

Prendre une capsule par jour.