

BIBLIOGRAFÍA

1. Yang Y, Seo JM, Nguyen A, Pham TX, Park HJ, Park Y, Kim B, Bruno RS, Lee J. **Astaxanthin-rich extract from the green alga Haematococcus pluvialis lowers plasma lipid concentrations and enhances antioxidant defense in apolipoprotein E knockout mice.** J Nutr. 2011 Sep;141(9):1611-7. doi: 10.3945/jn.111.142109. Epub 2011 Jul 6.
2. Hussein G, Sankawa U, Goto H, Matsumoto K, Watanabe H. **Astaxanthin, a carotenoid with potential in human health and nutrition.** J Nat Prod. 2006 Mar;69(3):443-9.
3. Fujita M, Ohnishi K, Takaoka S, Ogasawara K, Fukuyama R, Nakamura H. **Antihypertensive effects of continuous oral administration of nattokinase and its fragments in spontaneously hypertensive rats.** Biol Pharm Bull. 2011;34(11):1696-701.
4. Yongjun C, Wei B, Shujun J, Meizhi W, Yan J, Yan Y, Zhongliang Z, Goulin Z. **Directed evolution improves the fibrinolytic activity of nattokinase from Bacillus natto.** FEMS Microbiol Lett. 2011 Dec;325(2):155-61. doi: 10.1111/j.1574-6968.2011.02423.x.
5. Sumi H, Hamada H, Nakanishi K, Hiratani H. **Enhancement of the fibrinolytic activity in plasma by oral administration of nattokinase.** Acta Haematol. 1990;84(3):139-43.
6. Dickson S, Gallagher J, McIntyre L, Suter A, Tan J. **An open study to assess the safety and efficacy of Aesculus hippocastanum tablets (Aesculaforce 50mg) in the treatment of chronic venous insufficiency.** J Herb Pharmacother. 2004;4(2):19-32.
7. Rigelsky JM, Sweet BV. **Hawthorn: pharmacology and therapeutic uses.** Am J Health Syst Pharm. 2002 Mar 1;59(5):417-22.
8. Shanthi S, Parasakthy K, Deepalakshmi PD, Devaraj SN. **Hypolipidemic activity of tincture of Crataegus in rats.** Indian J Biochem Biophys. 1994 Apr;31(2):143-6.
9. Reuter J, Wölffe U, Korting HC, Schempp C. **Which plant for which skin disease? Part 2: Dermatophytes, chronic venous insufficiency, photoprotection, actinic keratoses, vitiligo, hair loss, cosmetic indications.** J Dtsch Dermatol Ges. 2010 Nov;8(11):866-73. doi: 10.1111/j.1610-0387.2010.07472.x.
10. Bhandary B, Piao CS, Kim DS, Lee GH, Chae SW, Kim HR, Chae HJ. **The protective effect of rutin against ischemia/reperfusion-associated hemodynamic alteration through antioxidant activity.** Arch Pharm Res. 2012 Jun;35(6):1091-7. doi: 10.1007/s12272-012-0617-6. Epub 2012 Jun 30.
11. Hussein G, Goto H, Oda S, Sankawa U, Matsumoto K, Watanabe H. **Antihypertensive potential and mechanism of action of astaxanthin: III. Antioxidant and histopathological effects in spontaneously hypertensive rats.** Biol Pharm Bull. 2006 Apr;29(4):684-8.



VARIMORE

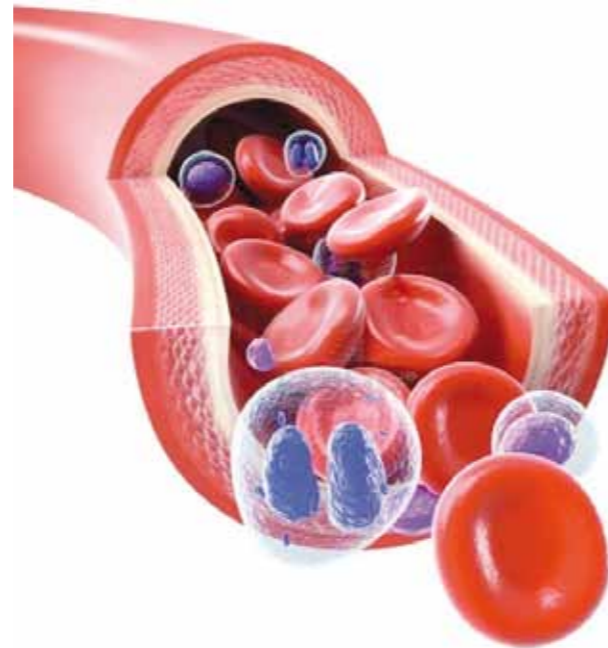
VARIMORE

Los problemas de la circulación sanguínea se pueden deber a muchas causas: el exceso de sodio, el abuso de alimentos ácidos, poca fibra en la dieta, la hipercolesterolemia, la hipertensión, el tabaquismo, la toma en exceso de bebidas alcohólicas, la falta de vitaminas y minerales así como la deshidratación. El componente genético es muy importante también, al igual que el sedentarismo y la falta de descanso en nuestro día a día.

Varimore es un complemento alimenticio que nos ayuda a combatir problemas circulatorios (hemorroides, flebitis, varices, etc.), así como los problemas relacionados con la coagulación sanguínea, hipercolesterolemia (dislipemias) e hipertensión.

Indicado para:

- Dislipemias
- Mejorar la circulación sanguínea: venosa y arterial
- Evitar la aterogénesis
- Evitar los accidentes cerebrovasculares
- Disminuir la hipertensión
- Migrañas
- Trombosis



Ingredientes:

Haematococcus pluvialis: es la fuente de **astaxantina** que mejor se absorbe en el organismo. La astaxantina es un carotenoide de color rojo bien conocido por su alta capacidad antioxidante que mejora el metabolismo del colesterol y de lípidos así como los mecanismos de defensa antioxidantes, por lo cual ayuda a mitigar la progresión de la aterosclerosis. También presenta efectos en la presión arterial y en la prevención de accidentes cerebrovasculares.

Sauce: el sauce blanco posee **salicina**, conocida por su efecto antiagregante plaquetario. Es también muy efectivo para paliar el dolor producido por problemas circulatorios y las migrañas.

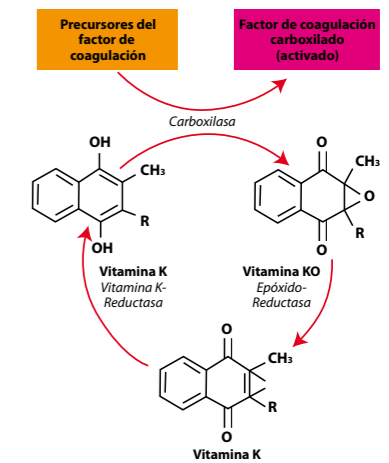
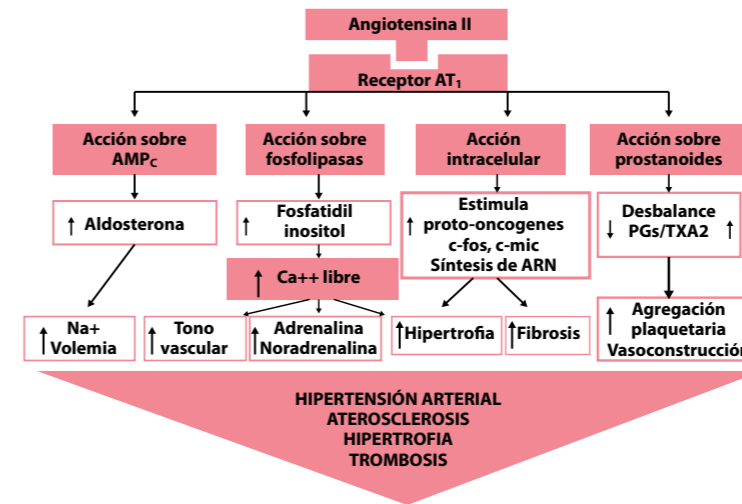
Nattokinasa: es una enzima que proviene de la soja fermentada mediante la bacteria *Bacillus subtilis*, y presenta propiedades para ayudar a disolver los coágulos de la sangre y evitar trombos, ya que tiene actividad fibrinolítica, por lo que nos ayuda a prevenir embolias. También puede disminuir la presión arterial a través de la escisión de fibrinógeno en plasma e impide la elevación de la concentración plasmática de angiotensina II. Es eficaz en la reducción de eventos trombóticos y edemas en sujetos de alto riesgo por realizar vuelos de largo recorrido en avión.

Castaño de Indias: las **saponinas** triterpénicas (escina) son unos de sus **principios activos** que producen el efecto antiedematoso y del aumento de la resistencia capilar. Se usa para el tratamiento en las varices profundas y superficiales y en tratamiento de la insuficiencia venosa crónica la cual produce sensación de pesadez en las piernas, calambres nocturnos prurito e hinchazón en las piernas. También se emplea para hemorroides.

Espino blanco: principalmente se utiliza por sus propiedades cardiotónicas (refuerza, retarda y regula el latido del corazón). Los efectos que tiene en el sistema cardiovascular se cree que son por el resultado de una actividad inotrópica positiva, capacidad para aumentar la integridad de la pared del vaso sanguíneo y mejorar el flujo sanguíneo coronario, y por los efectos positivos que tiene sobre la utilización del oxígeno. Los flavonoides que contiene el espino blanco son los responsables de estos efectos. Además el espino blanco es hipolipemiente.

Tila: su efecto relajante no solo también ayuda al tratamiento sobre el sistema nervioso, es beneficioso en el tratamiento de la migraña y los dolores de cabeza, gracias a que ejerce una acción relajante sobre la circulación sanguínea. También puede ser útil en el tratamiento de la hipertensión, y ayuda a la hora de prevenir la arteriosclerosis.

Rutina: bioflavonoide venotónico y protector capilar. Tienen un efecto beneficioso en el colágeno de las vías circulatorias: refuerzan el tejido conectivo, previenen la lesión de sus paredes, previenen de la inflamación y protegen contra la liberación y síntesis de compuestos que promueven la inflamación.



Sistema renina angiotensina II

Ácido ascórbico (vitamina C): es importantísima para la síntesis del colágeno, participando en el buen mantenimiento de las paredes de los vasos sanguíneos y aumentando la estanqueidad capilar, es antihemorrágica y aumenta por sinergia la acción de la rutina.

Clorhidrato de tiamina (Vitamina B₁): es tónico muscular, atenúa los espasmos, calambres y fatiga muscular. Mejora también la actividad del músculo cardíaco y las paredes íntimas del sistema muscular, incluida la musculatura lisa de los vasos sanguíneos.

Riboflavina (Vitamina B₂): transporta oxígeno a nivel celular, por tanto, mantiene los tejidos en buen estado, incluido en tejido vascular. Interviene también en el metabolismo de los lípidos, de los glúcidos y de las vitaminas A, B₁ y B₃.

Nicotinamida (Vitamina B₃): asociada a la vitamina C y a la rutina, resulta muy útil en el tratamiento de varices, hemorroides y cefaleas de origen vascular por su acción antiespasmódica, además previene los sabañones.

Filoquinona (Vitamina K₁): indispensable para la síntesis de protrombina, interviene en la coagulación de la sangre y es de vital importancia para detener cualquier síndrome hemorrágico.

Ingredientes por dos cápsulas:

Haematococcus pluvialis	266 mg (4mg astaxantina)
Sauce (<i>Salix alba</i>)	200 mg
Nattokinasa	150 mg
Castaño de indias (<i>Aesculum hippocastanum</i>)	150 mg
Espino blanco (<i>Crataegus oxyacantha</i>)	150 mg
Tila (<i>Tilia europaea</i>)	100 mg
Ácido ascórbico (vitamina C)	80 mg (100% de *CDR)
Rutina	50 mg (100% de *CDR)
Nicotinamida (niacina, vitamina B3)	16mg (100% de *CDR)
Riboflavina (vitamina B2)	1,4 mg (100% de *CDR)
Clorhidrato de tiamina (vitamina B1)	1,1 mg (100% de *CDR)
Filoquinona (vitamina K)	75 mcg (100% de *CDR)

*CDR Cantidad Diaria Recomendada

Presentación: 30 cápsulas

Modo de empleo: 2 cápsulas al día

