

# BIBLIOGRAFÍA

1. Elmadfa I, Meyer AL. Vitamins for the first 1000 days: preparing for life. Int J Vitam Nutr Res. 2012 Oct;82(5):342-7. doi: 10.1024/0300-9831/a000129.  
**Las vitaminas son nutrientes esenciales para muchas funciones del cuerpo y especialmente importantes durante el crecimiento.**
2. Chan GC, Cheung KW, Sze DM. The immunomodulatory and anticancer properties of propolis. Clin Rev Allergy Immunol. 2013 Jun;44(3):262-73. doi: 10.1007/s12016-012-8322-2.  
**Muchos de los efectos terapéuticos del propóleo pueden atribuirse a sus funciones inmunomoduladoras.**
3. Sy LB, Yang LK, Chiu CJ, Wu WM. The immunoregulatory effects of caffeic acid phenethyl ester on the cytokine secretion of peripheral blood mononuclear cells from asthmatic children. Pediatr Neonatol. 2011 Dec;52(6):327-31. doi: 10.1016/j.pedneo.2011.08.005. Epub 2011 Nov 11.  
**Los efectos inmunorreguladores de CAPE en PBMCs de los niños asmáticos pueden ser a través de la inducción de células T reguladoras, como lo demuestra el mayor factor de crecimiento transformante beta 1 en la producción de PBMC de niños asmáticos en nuestro estudio.**
4. Sugiyama T, Takahashi K, Mori H. Royal jelly acid, 10-hydroxy-trans-2-decenoic acid, as a modulator of the innate immune responses. Endocr Metab Immune Disord Drug Targets. 2012 Dec;12(4):368-76.  
**Varias actividades farmacológicas de HDA de la jalea real: antitumoral, antibiótico, inmunomodulador, estrogénica y neurogénica. Recientemente hemos revelado un efecto inhibidor de HDA en señales inmunes innatas.**
5. Dr. Carlos Aznar Sánchez. Influencia de los suplementos nutricionales e el crecimiento y riesgo de infecciones en la población infantil. Zaragoza, año 1997



Los escolares sufren resfriados, catarrros, gripes, a través de los contagios en el colegio, de manera habitual. Además el rechazo a ciertos alimentos, la falta de apetito o una mala alimentación hacen que el niño esté más predispuesto a enfermar.

## QuinCe favorece el correcto crecimiento y desarrollo del niño en edad escolar, previniendo enfermedades y aumentándoles el apetito.

### Composición:

**Jalea Real:** Es una sustancia segregada por las glándulas hipofaríngeas de las abejas obreras. Contiene en su composición glúcidos, proteínas, lípidos, minerales, (calcio, fósforo, hierro, cobre, potasio, silicio y azufre) y vitaminas, sobre todo del grupo B, y también vitaminas A, C, D y E. Contiene otra serie de componentes entre los que cabe destacar el ácido 10 – hidroxidecanoico (H.D.A.), de demostradas propiedades antibacterianas y antibióticas.

**Propóleo:** Compuesto por una serie de sustancias resinosas y gomosas que las abejas recogen de los brotes de los árboles y que mezclan con sus propias secreciones. Contiene compuestos fenólicos, ácidos grasos y un alto contenido en minerales (plata, boro, bario, cobalto, hierro, zinc, cobre, aluminio, etc.) y vitaminas A, B1, B2, C y E.

**Zinc:** Acelera la cicatrización y reparación de los daños epiteliales, contribuyendo en el mantenimiento correcto de la barrera defensiva de mucosas y epitelios.

**Vitamina A:** Es esencial para un correcto funcionamiento de la barrera defensiva de los epitelios, y de las células secretoras de moco (barrera defensiva). Interviene en la síntesis de proteínas específicas ligadas al crecimiento y desarrollo normal de los niños y de su sistema inmunitario y reproductor.

**Vitamina E:** gran papel protector frente a la agresión de los radicales libres. Es esencial en los mecanismos defensivos del organismo, y su déficit ocasiona detención del crecimiento, esterilidad, anemia, pérdida de los reflejos y daños musculares y nerviosos.

**Vitamina C:** Propiedades antioxidantes. Es necesaria para la síntesis de proteínas estructurales de nuestro organismo y del colágeno. Actúa en los procesos de detoxicación de sustancias extrañas (medicamentos, tóxicos, etc.) y fundamentalmente en los mecanismos defensivos frente a agentes infecciosos potenciando el sistema inmunitario.

## Propiedades y características de QuinCe:

- Complemento de vitaminas y minerales naturales
- Buena tolerancia por parte del niño
- Catarros y resfriados: disminución de la incidencia, intensidad y la duración.
- Disminución de la toma de antibióticos.
- Disminución del contagio de enfermedades en colegios y guarderías
- Mejorar la capacidad de concentración, el dinamismo y actitud vital del niño.
- Mejorar notablemente el apetito y la actitud del niño con respecto a las comidas.

### Indicaciones:

- Complemento vitamínico-mineral para el crecimiento.
- Reconstituyente
- Prevención de resfriados, catarrros y gripes, así como la disminución de la intensidad y duración de los mismos.
- Prevención de contagios en los escolares.
- Estimular el apetito y la apetencia del niño con respecto a los alimentos.
- Prevención de la astenia.



## INFLUENCIA DE LOS SUPLEMENTOS NUTRICIONALES EN EL CRECIMIENTO Y RIESGO DE INFECCIONES EN LA POBLACIÓN INFANTIL

Dr. Carlos Aznar Sánchez. Zaragoza, año 1997

### Material y métodos:

Se aportó a la dieta de los niños un suplemento nutricional en forma de ampolla bebibles denominado QUINCE de los Laboratorios BIOSERUM S.L.

### Dosificación:

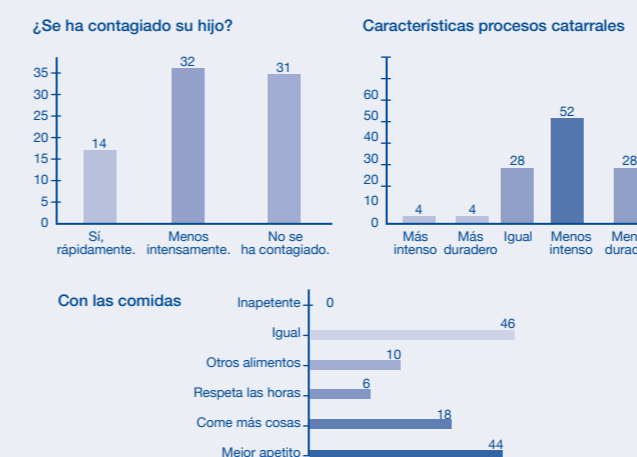
Niños hasta 5 años: Una monodosis bebida disuelta en agua o zumo a días alternos.  
Niños mayores de 5 años: Una monodosis diaria cinco días a la semana.  
Ambos grupos tomaron un total dos cajas de producto.

### Control del estudio y de los resultados:

A la entrega de la primera caja  
Al finalizar la toma de las dos cajas  
A los tres meses de la última toma

El total de niños estudiados fue de 354, el 39 % son niñas, el 61 % son niños. El rango de edad mayoritario fue 4-5 años.

### Resultados:



### Conclusiones:

1. Constatamos una importante incidencia de los procesos catarrales de vías altas en la población infantil.
2. Estas patologías suponen la toma de gran cantidad de medicamentos por parte de los niños, principalmente balsámicos y antibióticos.
3. Estos procesos catarrales empeoran considerablemente con la asistencia al colegio o guardería, tanto en intensidad, en frecuencia y en rapidez de contagio.
4. Existe un porcentaje muy importante de niños que muestran una conducta habitual de irritabilidad y de problemática con el sueño. De la misma manera que un gran número de niños muestran una conducta de inapetencia y de rechazo a alimentos considerados como habituales.
5. La toma de golosinas y alimentos considerados "basura" llega a ser en muchos casos más frecuente de lo deseado.
6. El suplemento dietético QUINCE ha producido una considerable disminución del número de contagios, de la intensidad de los procesos catarrales y de la duración de los mismos, aún en situaciones que podríamos considerar propensas al contagio.
7. La toma de QUINCE ha mejorado sustancialmente la capacidad de concentración, el dinamismo y actitud vital del niño.
8. Tras la toma de QUINCE se objetiva una mejora de las alteraciones del sueño y de la calidad del mismo.
9. QUINCE mejoró notablemente el apetito y la actitud del niño con respecto a las comidas. Solucionó los problemas de inapetencia y facilitó que el niño aceptase otros alimentos que anteriormente rechazaba.
10. La tolerancia y aceptación de QUINCE por parte del niño es excelente. No se ha manifestado ningún efecto secundario ni indeseable tras la toma del mismo.



### Ingredientes por 15 ml ó una monodosis:

Jalea real	250mg
Propóleo	50mg
Vitamina C	80mg (100% de *CDR)
Zinc	5 mg (50% de *CDR)
Vitamina E	12 mg (100% de *CDR)
Vitamina A	800 mcg (100% de *CDR)
Vitamina D	5 mcg (100% de *CDR)

\*CDR Cantidad Diaria Recomendada

### Presentación:

Jarabe de 150 y 250 ml ó 18 monodosis de 15 ml

### Modo de empleo:

Tomar una monodosis o 15 ml/día, solo o con agua o zumo de frutas.