

BIBLIOGRAFÍA

1. No authors listed. [The results of the 10-year study of efficacy and safety of Serenoa repens extract in patients at risk of progression of benign prostatic hyperplasia]. Urologija. 2013 Jul-Aug;(4):32-6.
Los resultados del estudio (dosis de 320 mg de Sabal 1 vez al día durante 10 años en 38 pacientes) mostraron la ausencia de progresión: tanto en los criterios subjetivos (IPSS y las puntuaciones de calidad de vida), como en los criterios objetivos (volumen de la próstata, la tasa de la micción, el volumen de orina residual). Además, los pacientes no tuvieron efectos indeseables directamente relacionados con el uso de este nutracéutico.
2. Minutoli L, Bitto A, Squadrito F, Marini H, Irrera N, Morgia G, Passantino A, Altavilla D. Serenoa Repens, lycopene and selenium: a triple therapeutic approach to manage benign prostatic hyperplasia. Curr Med Chem. 2013;20(10):1306-12.
Una combinación de Sabal con Licopeno y Selenio (como el que contiene Gersalus) puede tener un mayor potencial para el tratamiento de la hiperplasia benigna de próstata.
3. Tsai YS, Tong YC, Cheng JT, Lee CH, Yang FS, Lee HY. Pumpkin seed oil and phytosterol-F can block testosterone/prazosin-induced prostate growth in rats. Urol Int. 2006;77(3):269-74.
Este estudio se realizó para investigar los efectos del aceite de semilla de calabaza solo o combinado con fitoesteroles -F de la testosterona / inducida prazosina (TP) y el crecimiento de la próstata en ratas. El aceite de semilla de calabaza solo o combinado con fitoesteroles -F pueden bloquear los aumentos inducidos por TP - en relación prostática peso- peso corporal y la síntesis de proteínas.
4. Larré S, Camparo P, Comperat E, Boulbés D, Haddoum M, Baulande S, Soularue P, Costa P, Cussenot O. Biological effect of human serum collected before and after oral intake of Pygeum africanum on various benign prostate cell cultures. Asian J Androl. 2012 May;14(3):499-504. doi: 10.1038/aja.2011.132. Epub 2011 Dec 26.
La ingesta oral de de Pygeum africanum dió como resultado niveles séricos de sustancias activas que son suficientes para inhibir la proliferación de miofibroblastos cultivados de células prostáticas.
5. Stolarczyk M, Piwowarski JP, Granica S, Stefanska J, Naruszewicz M, Kiss AK. Extracts from Epilobium sp. Herbs, Their Components and Gut Microbiota Metabolites of Epilobium Ellagitannins, Urolithins, Inhibit Hormone-Dependent Prostate Cancer Cells-(LNCaP) Proliferation and PSA Secretion. Phytother Res. 2013 Feb 25. doi: 10.1002/ptr.4941.
Los resultados de este estudio ofrecen una explicación de la actividad de los extractos de Epilobium y apoyan el uso de preparaciones de Epilobium en el tratamiento de enfermedades de la próstata.

Herbecom
SAW PALMETTO

La próstata es una glándula que existe únicamente en el varón. Es un órgano interno que se encuentra en la pelvis situado detrás del pubis, delante del recto e inmediatamente por debajo de la vejiga.

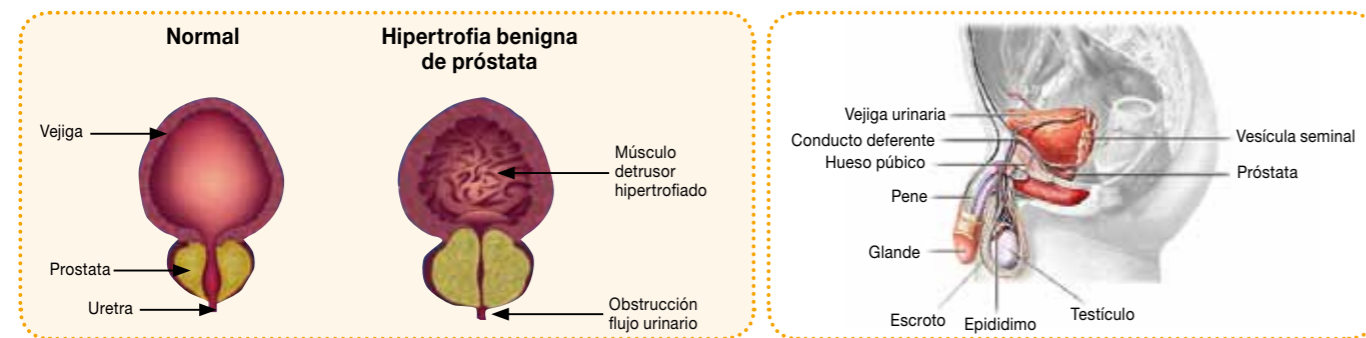
Envuelve y rodea la primera porción de la uretra atravesándola en toda su longitud (uretra prostática).

Estas características anatómicas hacen fácilmente entendible que todos aquellos cambios y procesos patológicos tanto benignos como malignos que se produzcan en esta glándula van a provocar alteraciones más o menos notables en la micción.

La próstata de un joven tiene el tamaño aproximado de una nuez. El aumento de tamaño de la próstata es muy común después de los 50 años. Con los años, hay más probabilidades de tener problemas prostáticos.

Algunos problemas comunes son:

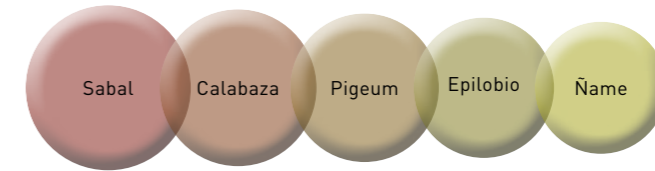
- **Prostatitis:** afección que comprende una gran variedad de alteraciones que abarcan desde una infección bacteriana aguda o subaguda, a síntomas inespecíficos del tracto inferior genitourinario, caracterizados fundamentalmente por dolor perineal o genital, síntomas miccionales como disuria (difícil, dolorosa e incompleta expulsión de la orina) y polaquiuria (aumento del número de micciones durante el día, que suelen ser de escasa cantidad), o disfunción sexual en sus diversas manifestaciones.
- **Hiperplasia prostática benigna:** aumento de tamaño de la próstata, que puede causar goteo después de orinar o la necesidad de orinar con frecuencia, especialmente por la noche
- **Cáncer de próstata:** un cáncer común que responde mejor al tratamiento cuando se detecta anticipadamente



Herbecom es un suplemento recomendado para trastornos funcionales de la próstata.

Indicaciones:

- **Hiperplasia benigna de próstata:** casos moderados o inoperables, reducción previa a adenomectomía o tratamiento de las secuelas postquirúrgicas.
- Disminuye los **trastornos miccionales** o disúricos asociados al adenoma benigno de próstata: la poliaquiuria, disuria, tenesmo, nicturia, la urgencia miccional y la frecuencia.
- **Prostatitis aguda** y crónica no bacteriana.
- **Vesiculitis.**
- **Vejiga hipertrófica idiopática.**
- **Coadyuvante** a tratamientos de esterilidad masculina.
- **Disminución de la PSA** notablemente.



Ingredientes:

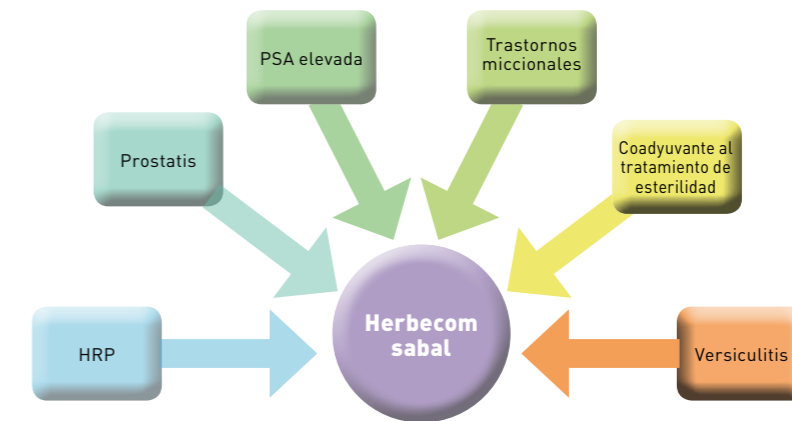
Sabal: en el caso de la hipertrofia de la próstata funciona bloqueando la producción de dihidrotestosterona, una sustancia derivada de la hormona masculina testosterona, que estimula la reproducción de las células de la próstata. El sabal **detiene el crecimiento de la próstata** y logra una mejora notable en síntomas tales como frecuentes deseos de orinar, y reducción del flujo urinario.

Semillas calabaza: sus esteroides de la porción insaponificable actúan farmacológicamente como **antiinflamatorios** en el adenoma benigno de próstata.

Pigeum: presenta una acción **regeneradora del epitelio secretor prostático:** Restablece la función secretora de la glándula prostática. Es antiinflamatorio.

Epilobio: sus fitoesteroides son **antiinflamatorios y descongestionantes** de la próstata.

Ñame: es un tubérculo que contiene fitoestrógenos (diosgenina) que ayudan a los hombres a **disminuir la inflamación de la próstata**, a mantener la masa muscular, los niveles de energía y la función sexual.



Ingredientes por 2 cápsulas:

Extractos nebulizados estandarizados de:	
Sabal (<i>Serenoa repens</i> (W. Bartram))	300 mg
Semillas calabaza (<i>Cucurbita pepo</i> L.)	200 mg
Pigeum (<i>Prunus africana</i> (Hook. f.))	100 mg
Epilobio (<i>Epilobium angustifolium</i> L.)	100 mg
Ñame (<i>Dioscorea villosa</i> L.)	100 mg

Presentación:

Envase con 60 cápsulas.

Modo de empleo:

Tomar una cápsula por la mañana y otra por la noche, en las comidas.